

INSTITUTO PORTUGUÊS DE PSICOTERAPIA CORPORAL

AÇÃO DE FORMAÇÃO INTERVENÇÃO EM TRAUMA PSICOLÓGICO

Um **evento, situação ou experiências** que uma pessoa esteve exposta, direta ou indiretamente, e que despertaram nela sensações negativas, podem ser **potencialmente traumáticos**. Os momentos vividos deixam registadas emoções que provocam lembranças desconfortáveis, desagradáveis e dolorosas, a designada memória traumática. O trauma psicológico, quando revivido, desencadeia diversos sintomas de ordem física e psicológica, comprometendo a capacidade cognitiva, podendo interferir na postura e comportamento natural da pessoa. Sabemos atualmente, nomeadamente pela investigação em neurociências, que quando o circuito neuronal, responsável pela resposta de medo e ansiedade, diante de estímulos aversivos não apresenta uma resposta adequada conduz à Perturbação de Stress pós-traumático – PSPT. **Para que um trauma seja vencido**, a pessoa precisa superar a experiência negativa que sofreu. **O objetivo** não é esquecer, mas sim sentir-se capaz de lidar com a memória não se sentindo afetada, paralisada, angustiada... pela lembrança daquele momento. A situação traumática, sentimentos e emoções experienciados e registadas na mente e no corpo para serem trabalhados requerem conhecimento da teoria sobre trauma psicológico bem como ferramentas de intervenção ajustadas e únicas da dinâmica corpo-mente. Existem várias intervenções que um profissional poderá utilizar para ajudar uma pessoa que se encontre nesta situação. **Ferramentas da psicocorporal** numa visão integrativa são uma oportunidade de **conhecimento** para a intervenção em trauma.

Ao participar nesta ação de formação irá ter a oportunidade de adquirir conhecimento teórico da dinâmica corpo-mente no trauma psicológico, conhecer e praticar ferramentas e formas de intervenção específicas para a intervenção clínica.

Esta ação de formação destina-se a Profissionais que pretendam aprofundar conhecimentos na área da intervenção em trauma psicológico, podendo posteriormente aplicá-los na sua prática profissional.

DESTINATÁRIOS

PÚBLICO-ALVO	Profissionais de saúde e Terapeutas
PERFIL DE ENTRADA	Profissionais que pretendam aprofundar conhecimentos na área da intervenção em trauma psicológico, podendo posteriormente aplicá-los na sua prática profissional.
REQUISITOS DE ACESSO	Compreensão da língua inglesa. Licenciatura ou equivalente na área da saúde.
CRITÉRIOS DE SELEÇÃO DOS FORMANDOS	Ordem de inscrição; Existência de vagas.
NÚMERO DE FORMANDOS	Máximo 20

INFORMAÇÕES GERAIS

DURAÇÃO	17 horas	CRONOGRAMA	24 a 26 de Fevereiro 2023 Horário: ainda a definir
MODALIDADE DA FORMAÇÃO	Formação continua	FORMA DE ORGANIZAÇÃO DA FORMAÇÃO	Formação presencial LOCAL: Coimbra
VALOR	525€ (IVA incluído)	DATA-LIMITE INSCRIÇÕES	17 Fevereiro 2023

INVESTIMENTO DO CURSO

PAGAMENTO ÚNICO	525€ (IVA incluído)
PAGAMENTO FASEADO	250€ no ato de inscrição
	300€ até dia 20 de Fevereiro – por transferência Bancária IBAN: PT50.0036.0146.99100023812.26.

Em caso de desistência, só haverá lugar a reembolso de 50% do valor pago, quando for comunicada até 20 Fevereiro 2023 (inclusive), ficando as despesas de operação bancária (1,50€ + 3,5%) a cargo do formando, de acordo com os Termos e Condições do IPPC;

Em caso de desistência no decorrer da ação de formação, o valor pago não será reembolsado.

FORMA DE PAGAMENTO	Transferência bancária para o IBAN: PT50.0036.0146.99100023812.26
	Através do site www.ippc.pt é disponibilizado o pagamento via: referência multibanco, mbway e cartão de crédito.

OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM

No final da ação formativa os formandos deverão ser capazes de:

GERAIS Reconhecer diferentes tipos de intervenção em trauma psicológico.

ESPECÍFICOS Reconhecer sinais de trauma psicológico;
Selecionar intervenções adequadas para trabalhar em trauma;
Conhecer limites da intervenção: trauma simples e trauma complexo;
Reconhecer quando o cliente perdeu a consciência dual e ajudá-lo a recuperar;
Utilizar intervenções direcionadas para modular a excitação autónoma tanto nos seus clientes como em si mesmo.

CONTEÚDOS TEÓRICOS Conceitos base da intervenção em trauma.
Intervenções para alcançar estados pessoais de recursos e estabilizar clientes traumatizados.
Recursos, âncoras e locais seguros.
A importância da consciência dual.
Intervenções para trabalhar as memórias traumáticas titulando a excitação autónoma usando âncoras.
Intervenções para trabalhar as memórias traumáticas, complementando memórias fragmentadas.

FORMADORA:

KATHRIN STAUFFER

Nasceu e foi educada na Suíça. Originalmente licenciada e doutorada em bioquímica, foi Investigadora no Laboratory of Molecular Biology (LMB) em Cambridge (Reino Unido).

Ela tornou-se cada vez mais interessada em descrever o organismo humano de um ponto de vista subjetivo e não objetivo e, assim, retreinou-se como psicoterapeuta corporal no Chiron Centre em Londres e Cambridge.

Trabalha como psicoterapeuta corporal integrativa. Desenvolve psicoterapia individual, massagem biodinâmica, EMDR e supervisão em Cambridge. Membro do Conselho da Associação Europeia de Psicoterapia Corporal (EABP). Presidente do Conselho de Associações Nacionais da EABP. Membro da Relational School e da EMDR Association UK and Ireland.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E FORMAS DE AVALIAÇÃO UTILIZADAS

Será utilizado o método expositivo conjugado com o método interrogativo e demonstrativo, havendo momentos experienciais em que, através do método ativo, os formandos terão a oportunidade de experienciar a teoria.

Na primeira sessão é realizado um levantamento das expectativas dos formandos em relação à ação de formação em causa, existindo um novo levantamento após o seu término, incidindo na qualidade da ação e grau de satisfação dos intervenientes.

CERTIFICADOS

CERTIFICADO IPPC Os formandos terão acesso a um certificado de participação emitido pelo Instituto Português de Psicoterapia Corporal, desde que estejam presentes em 80% das horas de formação (i.e., 16h40).

RECURSOS TÉCNICO-PEDAGÓGICOS

Apresentações audiovisuais, documentação em suporte digital, bibliografia.

ESPAÇOS E EQUIPAMENTOS

Sala ampla, vídeo projetor e computador.

INSCRIÇÃO

Formalização da inscrição através do link <https://www.ippc.pt/product/intervencao-em-trauma-psicologico/> e envio de comprovativo de habilitações.

VALIDAÇÃO DE INSCRIÇÃO

As inscrições só serão validadas após a receção, via e-mail, da confirmação do pagamento por parte do IPPC.

NÃO É PERMITIDA A GRAVAÇÃO DAS SESSÕES SEM O PRÉVIO CONSENTIMENTO DO IPPC.

A inscrição na formação pressupõe a aceitação de todas as condições apresentadas neste documento, bem como no Regulamento de Funcionamento da Atividade Formativa, os Termos e Condições e a Política de Privacidade do IPPC.

A aceitação dos Termos e Condições do IPPC no momento do pagamento através do site www.ippc.pt, e, inerentemente dos restantes documentos, apresenta um carácter contratual, confirmado aquando do preenchimento da ficha de inscrição oficial, via plataforma JotForms, disponibilizada via e-mail antes do início do workshop.

Todos os documentos que apresentam um carácter contratual podem ser consultados a qualquer momento em www.ippc.pt.

BIBLIOGRAFIA

Arnault, D. S., & O'Halloran, S. (2014). Biodynamic Psychotherapy for Trauma Recovery: A Pilot Study. *International Body Psychotherapy Journal The Art and Science of Somatic Praxis*, 20-34.

Body psychotherapy Publication. (2012). *About Relational Body psychotherapy*. Galashiels: Body Psychotherapy publications.

Stauffer, K. (2020). *Emtional Neglect and the Adult in Therapy: Lifelong consequences to a lack of early attunement*. London: Norton & Company Ltd.

Stauffer, K. A. (2010). *Anatomy & phisiology for psychotherapists*. London: Norton & Company Ltd.

Staunton, T. (2002). *Body Psychotherapie*. London: Routledge.