

# CURSO DE INICIAÇÃO À PSICOTERAPIA CORPORAL BIODINÂMICA

11ª EDIÇÃO (OUTUBRO A DEZEMBRO 2023)

## - O CORPO COMO RECURSO CLÍNICO -

Esta é uma formação **inicial** em *Psicoterapia Corporal Biodinâmica*, que inclui uma componente teórica e outra prática num modelo b-learning.

Diferentes trabalhos de investigação, nomeadamente os trabalhos em **neurociências desenvolvidos por António Damásio**, têm validado que as atitudes psicológicas afetam a postura e o funcionamento do corpo, assim como a respetiva alteração corporal altera a informação emocional registada na mente. O mesmo acontece, atualmente, com toda a investigação sobre a função relevante do sistema nervoso entérico nos estados emocionais, nomeadamente ao papel dos intestinos na promoção da autorregulação emocional, que vem dar suporte científico aos **trabalhos desenvolvidos por Gerda Boyesen desde os anos 50 e à teoria da psicoterapia corporal biodinâmica**.

Uma ampla gama de métodos e técnicas de biodinâmica foram desenvolvidas ao longo dos anos, todos os quais são projetados para **otimizar a função da psico-peristalse e restaurar o fluxo espontâneo de energia vital entre a mente e o corpo**.

O presente curso integra um complexo entrecruzamento de influências de diferentes correntes teóricas, desde a **Teoria Reichiana à Neoreichiana**, passando pela integração, numa perspetiva mais atual, das pesquisas em **neurociências** e das ciências psicológicas, o que proporciona um **modelo integrativo na intervenção clínica**.

Além da elaboração verbal, nesta formação são exploradas **abordagens somáticas** como toque contextualizado, **exercícios mobilizadores e integradores**, trabalhos com a **respiração**, entre outros, cuja aplicação se justifique atendendo ao momento grupal.

## 1 OBJETIVOS

- Conhecer os modelos e princípios de intervenção em psicoterapia corporal;
- Desenvolver competências de intervenção a partir de ferramentas da psicoterapia corporal;
- Adquirir conhecimentos de anatomia e fisiologia na perspetiva emocional;
- Conhecer o código ético em Psicoterapia Corporal.

## 2 DESTINATÁRIOS:

Psicólogos.

## 3 DURAÇÃO

35 horas

## 4 MODALIDADE DE FORMAÇÃO

Regime b-learning com recurso à plataforma Moodle e aplicação Zoom para sessões síncronas.

#	N.º de horas	N.º horas síncronas	N.º horas assíncronas
Teórica	23	15 (3 sessões via Zoom com duração de 5h/cada)	8 (suporte fórum de dúvidas na plataforma Moodle)
Prática	12	2 sessões presenciais com duração de 6h/cada	

## 5 CRONOGRAMA

A formação será realizada aos sábados de acordo com a tabela seguinte:

#	Modo	Data	Horário
1. <sup>a</sup> sessão	Presencial*	07/10/2023	Das 10h-13h00 e das 14h30 às 17h30
2. <sup>a</sup> sessão	Síncrona via Zoom	21/10/2023	Das 09h-13h00 e das 14h00 às 15h00
3. <sup>a</sup> sessão	Síncrona via Zoom	04/11/2023	Das 10h-12h30 e das 14h30 às 17h00
4. <sup>a</sup> sessão	Presencial*	18/11/2023	Das 10h-13h00 e das 14h30 às 17h30
5. <sup>a</sup> sessão	Síncrona via Zoom	16/12/2023	Das 10h-12h30 e das 14h00 às 17h00

\* Local: Porto

## 6 FORMADORAS:

- **CONCEIÇÃO MARQUES-SILVA**

Licenciada em Psicologia e mestre em Psicologia Clínica;

Especialização em Psicoterapia Corporal, reconhecida pela Associação Europeia de Psicoterapia Corporal ([www.eabp.org](http://www.eabp.org));

Membro efetivo da OPP e da EABP;

Formadora desde 2006;

Exerce Psicologia Clínica e Psicoterapia em contexto individual e de grupo.

- **FILIPA COUTINHO**

Licenciada em Fisioterapia na Escola Superior de Vale do Sousa;

Formada em Medicina Tradicional Chinesa pelo Instituto Português de Naturopatia;

Curso de Master na Escuela de Osteopatia de Madrid.

## 7 PROGRAMA

Sessão	Conteúdos	Formador	Modalidade
1	Apresentação; Princípios e modelos da psicoterapia Corporal; História - De Reich a Gerda Boyesen; Freud, o inconsciente e o estudo da dinâmica psíquica; Neurociências e o Psicoperistaltismo de Gerda Boyesen.	Conceição Marques-Silva	Presencial
2	Neurociências, a teoria biodinâmica e a autorregulação: integração de conceitos teóricos e da experiência prática. A consciência Corporal e as alterações somáticas; Código ético da Associação Europeia de Psicoterapia Corporal.	Conceição Marques-Silva	On-line
3	Anatomia e Fisiologia na perspetiva emocional; Experiência somática, consciência corporal e respiração; Introdução ao Toque – Ritmos e presença terapêutica.	Filipa Coutinho	On-line
4	De Reich a Gerda Boyesen: vivenciar a teoria; Biodinâmica: O estar terapêutico, toque e limites; Desenvolvimento de recursos: centramento, grounding, limites; Observação clínica do corpo emocional; Exercícios corporais mobilizadores e integradores; Respiração e movimento como ferramentas de acesso ao inconsciente.	Filipa Coutinho e Conceição Marques-Silva	Presencial

5	Aplicação/integração de conhecimentos e competências; Apresentação pelos formandos da proposta de artigo; Avaliação e fecho.	Conceição Marques-Silva	On-line
---	--	-------------------------	---------

## 8 AVALIAÇÃO

### 8.1 MÉTODO DE AVALIAÇÃO

Artigo original (40%)	Os formandos terão de redigir um artigo de investigação, cuja temática deverá incidir na Psicoterapia Corporal Biodinâmica. O artigo deverá ter um mínimo de 3 e um máximo de 6 páginas (não se encontram incluídas a capa o índice e a bibliografia). No mínimo, deverá ter por base a consulta de 3 referências bibliográficas. A redação do trabalho tem como base as normas da APA. Os artigos serão apresentados no último dia da formação não devendo a sua apresentação ter uma duração superior a 10 minutos.
Exame final (50%)	Exame final, efetuado na plataforma moodle, composto por perguntas de escolha múltipla.

### 8.2 GRELHA DE AVALIAÇÃO

1.	Participação	10%
2.	Trabalho escrito	30%
3.	Apresentação oral do trabalho	10%
4.	Exame Final	50%

## 9 BIBLIOGRAFIA PRINCIPAL

- Bateman, A., Brown, D., & Pedder, J. (2003). *Princípios e práticas das psicoterapias*. Lisboa: Climepsi.
- Body Psychotherapy Publications. (2012). *About relational body psychotherapy*. Galashies: Body Psychotherapy Publications.
- Boyesen, G. (1986). *Psique e Soma*. São Paulo: Summus.
- Brito, S. (2007). A Psicologia Clínica - Procura de uma identidade. *PsicoLogos - Revista do Serviço de Psiquiatria do Hospital Fernando Pessoa*, 63-68.
- Damásio, A. (2010). *O Livro da Consciência*. Lisboa: Circulo de Leitores.
- Damásio, A. (2017). *A Estranha Ordem das Coisas*. Lisboa: Circulo de Leitores.
- Heller, M. (2008). *Psichotérapies Corporelles - Fondaments et Méthodes*. Bruxelles: DeBoeck.
- Lowen, A. (1977). *O Corpo em Terapia*. São Paulo: Summus.
- Rego, R. (2014). *Deixa vir...* São Paulo: Axis Mundi.
- Reich, X. (1998, 3ªed). *Análise do caráter*. São Paulo: Martins Fontes.

## 10 CERTIFICAÇÃO

**Certificado IPPC:** Os formandos terão acesso a um certificado de formação “Iniciação à Psicoterapia Corporal Biodinâmica” emitida pelo Instituto Português de Psicoterapia Corporal, desde que participem em pelo menos 90% das horas totais (i.e. 31,5h) e obtenham uma pontuação final superior a 50% numa escala de 0 a 100%.

**CRÉDITOS OPP:** O presente curso é certificado pela Ordem dos Psicólogos Portugueses e atribui, aos psicólogos efetivos 17,5 créditos para a especialização na área de Psicologia Clínica e da Saúde. Estes créditos serão atribuídos se cumpridos os critérios de avaliação e de participação.

## 11 REGRAS DE INSCRIÇÃO

- Esta formação é **limitada** a 25 formandos;
- **Data limite** de inscrição **29 de Setembro de 2023** ou até preenchimento das vagas.

A inscrição nesta formação implica:

- Inscrição no site IPPC, através de <https://www.ippc.pt/produto/psicoterapia-corporal-biodinamica>
- Envio de Curriculum e Certificado de Habilitações para [ippc@ippc.pt](mailto:ippc@ippc.pt);
- Pagamento da Taxa de inscrição. A inscrição só é válida após pagamento da taxa de inscrição (em caso de pagamento por transferência bancária é obrigatório o envio de comprovativo de transferência, bem como a informação do nome do primeiro titular da conta bancária);
  - ◆ Se após análise da candidatura, o candidato não cumprir com os requisitos de acesso, não será devolvido o valor respeitante à taxa de inscrição.
  - ◆ O pagamento da taxa inscrição é confirmada através de email, para o endereço eletrónico indicado no site no momento do pagamento até 48 horas após a inscrição.
  - ◆ A confirmação dos requisitos para entrada pode demorar até 10 dias úteis após o envio dos documentos solicitados.

## 11.1 CRITÉRIOS DE SELEÇÃO

Tendo sempre presente o público-alvo previamente definido para a frequência do curso, os Critérios de Seleção de Formandos são os seguintes:

- Análise do cumprimento dos pré-requisitos de acesso definidos no programa do curso de formação;
- Ordem de chegada da inscrição.

### Informação Complementar:

O contacto para comunicação da integração no grupo de formação definitivo é feito via e-mail com a antecedência máxima possível face às datas de início da formação.

## 11.2 TAXA DE INSCRIÇÃO

- Valor: 50€

- O valor da inscrição deverá ser pago aquando da inscrição;
- Só após o pagamento, iremos considerar a inscrição no curso;
- Este valor não será devolvido em caso de desistência.

## 12 INVESTIMENTO DO CURSO - PROPINA

### 12.1 VALORES E OPÇÕES DE PAGAMENTO

**Fase 1:** Pagamento único de 400€ (Iva Incluído à taxa aplicável) até 31 de Julho de 2023 inclusive

**Fase 2:** Pagamento único de 430€ (Iva Incluído à taxa aplicável) de 01 de Agosto de 2023 a 29 de Setembro de 2023, inclusive.

#### **Opção 2:** Pagamento em 3 prestações

- Datas dependentes do momento de inscrição. Por favor entre em contacto para [ippc@ippc.pt](mailto:ippc@ippc.pt)

### 12.2 Notas sobre o pagamento do curso:

- Em caso de desistência, só haverá lugar a reembolso do valor pago (não inclui taxa de inscrição), quando for comunicada até 29 de Setembro de 2023 (inclusive), ficando as despesas de operação bancária (1,50€ + 3,5% do valor total, para operação bancária nacional) a cargo do formando;
- Em caso de desistência no decorrer do curso, o valor pago não será reembolsado, sendo dada oportunidade de frequentar o(s) módulo(s) em que não participou, imediatamente na edição seguinte do curso.
- Recomendamos a leitura do Regulamento de Funcionamento da Formação.

### 12.3 FORMA DE PAGAMENTO DA PROPINA

- a) Transferência Bancária, para o IBAN: PT50.0036.0146.99100023812.26.



- Nesta opção é obrigatório o envio de comprovativo por email para [ippc@ippc.pt](mailto:ippc@ippc.pt), com identificação de nome do primeiro titular da conta bancária – caso seja pessoa diferente do formando.
  - b) Cartão de crédito
  - c) Referência Multibanco
  - d) MB Way

*NOTA: caso alguma destas opções não se encontre disponível no ato da sua inscrição, entre em contacto para [ippc@ippc.pt](mailto:ippc@ippc.pt).*

### 13 DIVERSOS

No ato de inscrição é necessário comprovar habilitações, através do envio do currículo e do certificado de habilitações ou cédula profissional para o email [ippc@ippc.pt](mailto:ippc@ippc.pt).

A inscrição só é considerada efetiva após o respetivo pagamento, envio da documentação necessária e confirmação da sua receção pelo IPPC.

A inscrição no curso pressupõe a aceitação de todas as condições apresentadas neste documento, sendo a mesma efetivada através da aceitação dos Termos e Condições IPPC, no momento do pagamento, que apresentam um carácter contratual.

O IPPC reserva-se ao direito de alterar o formato da formação ou a sua data por motivos externos ao mesmo, como a evolução da pandemia e das respetivas medidas.

**A gravação e/ou divulgação das sessões síncronas não é permitida.**