

CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO EM PSICOTERAPIA CORPORAL BIODINÂMICA - NÍVEL II

ENQUADRAMENTO

O presente curso consiste na Especialização em Psicoterapia Biodinâmica, nas suas especificidades e aprofundando de conhecimentos e competências necessárias à prática clínica desta abordagem terapêutica.

A Psicoterapia Biodinâmica é uma forma de psicoterapia corporal neorreichiana que utiliza, além da elaboração verbal, um conjunto de ferramentas terapêuticas específicas desta abordagem. O trabalho desenvolvido por Gerda Boyesen permite uma intervenção clínica única, tendo por base conceitos teóricos fundamentais, tais como: - *amizade com a resistência*; - *autorregulação e psicoperistaltismo*. Na intervenção clínica a *massagem biodinâmica* é a ferramenta privilegiada. Neste curso será dado ênfase a aspetos teóricos, técnicos e práticos da intervenção biodinâmica.

Este Curso de Especialização propõe-se capacitar os formandos a usar recursos corporais, específicos desta abordagem, dentro de um processo psicoterapêutico. No âmbito das técnicas enfatiza-se o toque e a massagem biodinâmica, uma via de ampliação e enriquecimento na intervenção clínica psicoterapêutica.

Para os formandos que frequentaram o Curso de Especialização em Psicoterapia Corporal Integrativa, com a duração de 3 anos, lecionado no Instituto Português de Psicoterapia Corporal, esta formação constitui o nível II, isto é, faz parte do complemento de especialização, requisito para preenchimento dos critérios para o grau de Psicoterapeuta Corporal da European Association For Body Psychotherapy.

O curso de formação tem a duração de 1 ano, num total de 140 horas teórico/práticas.

Comporta 10 módulos, preferencialmente presenciais*, em regime de fim-de-semana, uma vez por mês.

*em caso de restrições, provocadas pelas autoridades ou de impossibilidade de o formador estrangeiro se deslocar a Portugal, haverá a hipótese de ajuste para regime on-line da parte teórica dos módulos, sem prejuízo dos conteúdos a lecionar.

OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM

Gerais

No final do curso os formandos deverão ser capazes de:

- Refletir sobre casos clínicos à luz da teoria biodinâmica;
- Saber aplicar diferentes técnicas em casos específicos;
- Entender a aplicabilidade das técnicas no contexto psicoterapêutico.

Específicos

- Utilizar as diferentes ferramentas de intervenção clínica específicas da psicoterapia corporal biodinâmica;
- Aplicar conhecimentos teóricos e práticos do domínio da psicoterapia corporal biodinâmica;
- Construir hipóteses de compreensão e de intervenção de quadros clínicos diversificados explorando a psicossomática tal como é tomada pelo modelo da psicoterapia corporal biodinâmica.

DURAÇÃO

10 meses

MODALIDADE DA FORMAÇÃO

Formação contínua.

FORMA DE ORGANIZAÇÃO DA FORMAÇÃO

Formação presencial

O curso de formação tem a duração de 1 ano, num total de 140 horas teórico/práticas.

Comporta **10 módulos**, preferencialmente presenciais*, em regime de fim-de-semana, uma vez por mês.

*em caso de restrições, provocadas pelas autoridades ou de impossibilidade de o formador estrangeiro se deslocar a Portugal, haverá a hipótese de ajuste para regime on-line da parte teórica dos módulos, sem prejuízo dos conteúdos a lecionar.

DATAS E LOCAL DA FORMAÇÃO:

2022: 14 e 15 de Maio; 18 e 19 de Junho; 09 e 10 de Julho; 24 e 25 de Setembro; 15 e 16 de Outubro; 12 e 13 de Novembro; 10 e 11 de Dezembro;

2023: 14 e 15 de Janeiro; 11 e 12 de Fevereiro; 11 e 12 de Março.

Nota: Datas sujeitas a eventuais alterações.

Local da Formação: O local exato da formação será anunciado oportunamente.

O curso desenvolver-se-á numa distância máxima de 50km de Coimbra.

DESTINATÁRIOS

Público-alvo

Psicoterapeutas corporais;

Perfil de Entrada

Todos os psicoterapeutas corporais com interesse em acrescentar à sua prática, as ferramentas de psicoterapia corporal Biodinâmica.

Requisitos de acesso

Formação em Psicoterapia Corporal;

Carta de motivação para frequência do curso dirigida à Coordenação Científica (gestao.formacao@ippc.pt)

Crítérios de seleção dos formandos

Por ordem de inscrição, seguido de:

Avaliação da carta de motivação, síntese curricular e resultados de uma entrevista prévia.

Número de Vagas

Limitadas - Máximo 20

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS		
Módulos	Conteúdos	Carga horária
1. A psicologia biodinâmica: Contextualização e princípios base.	Enquadramento da psicoterapia corporal biodinâmica no contexto clínico; Orientações base para a massagem biodinâmica: Atitude biodinâmica; O setting biodinâmico; A amizade com a resistência; A importância da intenção no toque; Uso do estetoscópio; Fluxo de energia; Os princípios básicos de limites do terapeuta e do cliente. Massagem cabeça, mãos e pés.	14
2. Neurobiologia do SNA, Psicoperistaltismo e autorregulação.	Indicações e contra-indicações das intervenções; Sistema Nervoso Autónomo; A importância do relaxamento. Massagem abdominal.	14
3. Respiração e Pulsação	Mecanismo de respiração humana; Emoções, sentimentos e respiração; Teoria Polivagal; Ritmos e intenção; Camadas embriológicas. Massagem nuca e costas.	14
4. Hipertonia	A personalidade conforme a permeabilidade energética; O significado biográfico da estrutura muscular (I); Respeitar a resistência; Camadas corporais / nível de profundidade; Limites da massagem no tratamento do trauma; As 5 facetas da Psicologia Biodinâmica.	14
5. Limites	Estrutura egóica; Contornos e limites; Holding; Supervisão. Massagem de limites.	14
6. Hipotonia	O significado biográfico da estrutura muscular (II); Impulso de choque; Técnica da drenagem profunda; Princípios éticos no toque; Supervisão. Massagem da hipotonia.	14
7. integração do trabalho corporal e verbal na clínica.	Integração de conceitos e técnicas; Supervisão.	14
8. Energia vital	Falta e excesso de energia; Libido e sexualidade; Supervisão. Massagem da orgonomia.	14
9.1 Biocampo	Tratamento do biocampo subtil; Supervisão. Toque no biofield.	7
9.2. Psicopatologia no contexto biodinâmico	Indicações e Contra-Indicações conforme a psicopatologia; Psicopatologia e ferramentas de intervenção da teoria biodinâmica; Supervisão.	7
10. Avaliação e fecho.	Integração dos conteúdos lecionados; Avaliação escrita e prática.	14

EQUIPA

Coordenação científica: Milagros Carmona

Coordenação pedagógica: Adriana Monteiro

Gestora de formação: Ana Madalena Leitão

Formadores:

Conceição Marques Silva

Psicóloga Clínica e Psicoterapeuta Corporal;

Milagros Carmona

Psicoterapeuta Corporal;

Thomas Riepenhausen

Psicoterapeuta corporal;

Ricardo Rego

Médico e analista biodinâmico.

Assistente de formação: Jacinta Valverde

METODOLOGIA DE FORMAÇÃO

A metodologia a adotar será de carácter dinâmico e essencialmente ativa, no entanto também poderão ser desenvolvidos momentos expositivos como a apresentação de slides, intercalada com a técnica das perguntas (método interrogativo). Proporcionar-se-ão momentos de role-play, bem como demonstrações do saber-fazer (método demonstrativo).

CRITÉRIOS E METODOLOGIAS DE AVALIAÇÃO

Avaliação qualitativa ao longo dos módulos;

Teste escrito de avaliação das aprendizagens, no final do ano;

Trabalho científico a apresentar após o terminus do curso.

Trabalho Final:

Para a conclusão do curso, o formando deverá apresentar um trabalho de investigação com um máximo de 10 páginas. A data para entrega e apresentação do mesmo será acordada entre o IPPC e o formando num intervalo temporal não superior a seis meses após o terminus da formação teórica/prática.

As regras exigidas obedecem aos critérios da EABP e são disponibilizadas no portal do aluno moodle. Este trabalho tem uma componente escrita e a respetiva apresentação.

Certificado

Desde que cumpridos todos os requisitos mínimos obrigatórios, no final da apresentação e aprovação do trabalho de investigação, os formandos terão acesso a um Certificado* de Formação do IPPC “Especialização em Psicoterapia Corporal Biodinâmica”, de acordo com a regulamentação da EABP.

*Avaliação com média final mínima de 10 valores numa escala de 0 a 20 e ainda que frequentem pelo menos 90% das horas de formação, uma vez que se trata de formação presencial. A média final resulta de uma ponderação entre a avaliação contínua (80%) e do trabalho de investigação (20%).

O Certificado de Frequência de Formação destina-se a formandos que não atinjam os objectivos pedagógicos propostos, sendo a sua avaliação inferior a 10 (escala de 0-20).

Recursos Técnico-Pedagógicos

Apresentações audiovisuais, documentação em suporte digital, bibliografia.

Espaços e Equipamentos

Sala equipada com mobiliário e condições de higiene e segurança adequadas, computador com acesso à internet, videoprojetor, quadro, colchões, toalhas, mantas, almofadas, marquesa, estetoscópio peristáltico.

NOTA: Os formandos deverão adquirir um estetoscópio preferencialmente peristáltico.

INVESTIMENTO (IVA incluído)

Taxa de Inscrição 150 €

Isenção para formandos que tenham frequentado o Nível I do Curso de Especialização em Psicoterapia Corporal Integrativa

Propina Propina 240€ x 10 meses **ou** pagamento único de 2 280€

BIBLIOGRAFIA

- Bateman, A., Brown, D., & Pedder, J. (2003). *Princípios e práticas das psicoterapias*. Lisboa: Climepsi.
- Boyesen, G. (1986). *Psique e Soma*. São Paulo: Summus.
- Calegari, D. (2001). *Da teoria do corpo ao coração*. São Paulo: Summus.
- Damásio, A. (2017). *A Estranha Ordem das Coisas*. Lisboa: Circulo de Leitores.
- Damasio, A., Damasio, H., & Tranel, D. (2013). Persistence of Feelings and Sentience after Bilateral Damage of the Insula. *Cerebral Cortex (23)*, 833-846.
- Heller, M. (2008). *Psichotérapies Corporelles - Fondaments et Méthodes*. Bruxelles: DeBoeck.
- Rego, R. (2014). *Deixa vir...* São Paulo: Axis Mundi.
- Rego, R., Porto, D. P., Amabis, D. C., Forlani, M., & Martins., S. F. (2014). *O toque na psicoterapia: massagem biodinâmica*. Petrópolis: KBR.
- Rohricht, F. (2009). Body oriented psychotherapy. The state of the art in empirical research and evidence-based practice: A clinical perspective. *Body movement and dance in psychotherapy: An international journal for theory, research and practice.*, 135-156.
- Rohricht, F., Sattel, H., Kuhn, C., & Lahmann, C. (2019). Group body psychotherapy for the treatment of somatoform disorder - a partly randomised-controlled feasibility pilot study. *BMC Psychiatry*, 2-9.
- Southwell, C. (1986). *Teoria e métodos de Gerda Boyesen*.
- Southwell, C., Salles, M., Tanguy, D., & Steinberg, E. (2015). *History and the model of the mind in biodynamic psychology*. London: Centre for Biodynamic Pshychotherapy.
- Totton, N. (2003). *Body Psychotherapy an introduction*. England: McGraw-Hill.
- Young, C. (2006). *About the Ethics of Professional Touch*. Obtido em 2021, de http://courtenay-young.co.uk/courtenay/articles/The_Ethics_of_Touch_v.3.2.pdf

Nota: Bibliografia complementar poderá ser sugerida por formador e módulo.