



<b>WORKSHOP</b>	<b>Contribuições de António Damásio e a Psicoterapia Corporal: Paisagem Corporal, Propriocepção e Consciência</b>
-----------------	---

Os avanços da neurobiologia nas últimas décadas trazem contribuições importantes para a psicoterapia corporal. Serão abordados nesta formação os contributos de António Damásio sobre o processo de consciência e como esse processo, e os contributos associados, podem ser incorporando ao conhecimento tradicional do campo neorreichiano em particular e da psicologia em geral.

### OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM

<i>Gerais</i>	Aprender a lidar com a auto-percepção
<i>Específicos</i>	No final da formação, o formando deverá ser capaz de: <ul style="list-style-type: none"><li>Utilizar informações relativas à auto-percepção do paciente e do próprio psicoterapeuta na sua prática clínica.</li></ul>

<b>DURAÇÃO (h)</b>	4	<b>MODALIDADE DA FORMAÇÃO</b>	Formação contínua
--------------------	---	-------------------------------	-------------------

<b>FORMA DE ORGANIZAÇÃO DA FORMAÇÃO</b>	Formação à distância em sessão síncrona
---	---

<b>IDIOMA UTILIZADO</b>	Português
-------------------------	-----------

### DESTINATÁRIOS

<i>Público-alvo</i>	Psicólogos e outros profissionais de saúde
<i>Perfil de Entrada</i>	Profissionais que pretendam aprofundar conhecimentos na área da psicoterapia.
<i>Requisitos de acesso</i>	Ter acesso a um computador com ligação à internet e a aplicação ZOOM instalada. Licenciatura em Psicologia ou outra área da saúde.
<i>Critérios de seleção dos formandos</i>	Ordem de inscrição Certificado de Habilitações Existência de vagas

<b>DATAS</b>	10 de Julho de 2021	<b>HORÁRIO SESSÃO SÍNCRONA</b>	das 14h30 às 18h30
--------------	---------------------	--------------------------------	--------------------

<b>FORMADOR</b>	<b>Ricardo Rego</b>
-----------------	---------------------

- Médico, analista biodinâmico
- Diretor do Instituto Brasileiro de Psicologia Biodinâmica
- Doutor em Psicologia
- Revisor da tradução do livro *Análise do Caráter* e de 4 outras obras de Wilhelm Reich
- Autor do livro "Deixa vir... Elementos clínicos de Psicologia Biodinâmica" – editora: Axis Mundi.

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- Conceitos introduzidos por António Damásio: proto-self, paisagem corporal, consciência central, consciência ampliada;
- A utilização da propriocepção e da interocepção em contexto clínico de psicoterapia;
- Técnicas e conceitos de Stanley Keleman: somagramas, método dos 5 passos;
- Exemplos clínicos da utilização desse referencial.

### METODOLOGIA DE FORMAÇÃO

Será utilizado o método expositivo conjugado com o método interrogativo e demonstrativo. Serão desenvolvidas 1 sessão síncrona com recurso à aplicação ZOOM proporcionando interação entre o formador e o grupo de formandos.

### CRITÉRIOS E METODOLOGIAS DE AVALIAÇÃO

Tipo de avaliação	Momentos	Incidência	Instrumentos/ Métodos
Avaliação das Aprendizagens	No final do curso - avaliação sumativa	Sobre o desenvolvimento e resultados de aprendizagem	Teste de avaliação de conhecimentos (100%)
Avaliação do Processo Formativo	No final do curso	Sobre a qualidade da ação e grau de satisfação dos intervenientes	Questionário de avaliação da ação a formadores/as e de satisfação a formandos/as
Acompanhamento Pós-Formação	Após a formação	Sobre o grau de satisfação com os conhecimentos e competências desenvolvidos	Questionário de satisfação sobre os conhecimentos e competências desenvolvidos e suas aplicações práticas

### EMIÇÃO DE CERTIFICADOS

**CERTIFICADO IPPC:** Os formandos terão acesso a um certificado de formação profissional emitido pelo Instituto Português de Psicoterapia Corporal, desde que obtenham uma classificação final superior a 9,5 valores.

### RECURSOS TÉCNICO-PEDAGÓGICOS

Apresentações audiovisuais, documentação em suporte digital, publicações temáticas, bibliografia.

### ESPAÇOS E EQUIPAMENTOS

Sessão síncrona transmitida via aplicação ZOOM.



### BIBLIOGRAFIA

Textos disponibilizados pelo Formador:

- Ricardo Rego – A vida é dura para quem é mole. Item 8;
- Oliver Sacks – O homem que confundiu sua mulher com um chapéu. Capítulo 3;
- S. Keleman - Corporificando a experiência. São Paulo, Summus, 1995. Capítulos 2 e 5.

Bibliografia complementar:

- Ricardo Rego – Livro Deixa Vir..., Capítulo 6.
- António Damásio – O Mistério da Consciência (The feeling of what happens)

### INSCRIÇÕES

**DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO:** 5 de Julho de 2021, inclusive

- Formalização da inscrição através do link <https://www.ippc.pt/produto/workshop-antonio-damasio-por-ricardo-rego/>
- Envio do certificado de habilitações obrigatório<sup>1</sup> para: ippc@ippc.pt

**TAXA DE INSCRIÇÃO:** 50€

- Pago no ato de inscrição;
- Valor dedutível do valor total do curso;
- Só após o pagamento deste valor, consideraremos a sua inscrição no curso;
- Este valor não será devolvido em caso de desistência.

### **INVESTIMENTO DO CURSO**

1. Pagamento único:
  - 125€ (IVA incluído)
2. Pagamento faseado:
  - Entrar em contato com ippc@ippc.pt

### **Em caso de desistência:**

• Antes do início do workshop - Só haverá lugar a reembolso do valor pago (não inclui taxa de inscrição), quando for comunicada até 5 de Julho de 2021 (inclusive), ficando as

---

<sup>1</sup> A obrigatoriedade do envio do certificado de habilitações prende-se com a necessidade da existência de uma formação de grau mínimo de licenciatura na área da psicologia ou outra área relevante da saúde. Sendo este um dos critérios para a formalização da inscrição, o não envio do documento necessário levará a uma não formalização da inscrição.



despesas de operação bancária (1,50€ + 3,5%) a cargo do formando, de acordo com os Termos e Condições do IPPC;

- No decorrer do workshop - o valor pago não será reembolsado, sendo dada oportunidade de frequentar o(s) módulo(s) em que não participou, imediatamente na edição seguinte do curso, quando aplicável.

### **FORMA DE PAGAMENTO**

Transferência bancária para o IBAN: PT50.0036.0146.99100023812.26

Através do site [www.ippc.pt](http://www.ippc.pt) é disponibilizado o pagamento: referência multibanco, mbway e cartão de crédito.

### **VALIDAÇÃO DE INSCRIÇÃO**

As inscrições só serão validadas após a receção, via e-mail, da confirmação do pagamento da taxa de inscrição por parte do IPPC.

### **NOTAS FINAIS**

No ato de inscrição é necessário comprovar habilitações, através do envio do certificado de habilitações em conjunto com o CV, para o email [ippc@ippc.pt](mailto:ippc@ippc.pt).

A inscrição só é considerada efetiva após o respetivo pagamento, envio da documentação necessária e confirmação da sua receção pelo IPPC.

### **NÃO É PERMITA A GRAVAÇÃO DAS SESSÕES SÍNCRONAS SEM O PRÉVIO CONSENTIMENTO DO IPPC.**

A inscrição no workshop pressupõe a aceitação de todas as condições apresentadas neste documento, bem como no Regulamento de Funcionamento da Atividade Formativa, os Termos e Condições e a Política de Privacidade do IPPC.

A aceitação dos Termos e Condições do IPPC e, inerentemente dos restantes documentos, apresenta um carácter contratual, é feita através do pagamento via site IPPC e confirmado aquando do preenchimento da ficha de inscrição oficial, via plataforma JotForms.

Todos estes documentos serão enviados via e-mail oportunamente.

O pagamento do curso fica sujeito ao valor em vigor à data do mesmo, mesmo que a taxa de inscrição tenha sido paga em momentos promocionais.