



CURSO DE TÉCNICAS TERAPÊUTICAS NEORREICHIANAS



IPPC

Instituto Português de
Psicoterapia Corporal

FORMADORAS

CONCEIÇÃO MARQUES-SILVA

- Licenciada em Psicologia e mestre em Psicologia Clínica;
- Especialização em Psicoterapia Corporal, reconhecida pela Associação Europeia de Psicoterapia Corporal (www.eabp.org);
- Membro efetivo da OPP e da EABP;
- Formadora desde 2006;
- Exerce Psicologia Clínica e Psicoterapia em contexto individual e de grupo.



IPPC

Instituto Português de
Psicoterapia Corporal

FORMADORAS

FILIPA COUTINHO

- Licenciada em Fisioterapia na Escola Superior de Vale do Sousa;
- Formada em Medicina Tradicional Chinesa pelo Instituto Português de Naturopatia;
- Curso de Master na Escuela de Osteopatia de Madrid;
- Formanda em Psicoterapia Corporal Integrativa.

LURDES SALGADO

- Licenciada em Fisioterapia na Escola Superior de Saúde de Setúbal;
- Curso de Pilates Clínico pelo Instituto Português de Pilates Clínico;
- Certificação Practitioner em Programação Neurolinguística pela American Board of NLP;
- Curso de Introdução à Psicoterapia Corporal Biodinâmica pelo IPPC.



IPPC

Instituto Português de
Psicoterapia Corporal

PARTE I - TEÓRICA

OBJETIVOS

- Identificar os modelos e princípios de intervenção na abordagem Reichiana e Biodinâmica;
- Descrever a dinâmica física enquanto resposta emocional;
- Adquirir conhecimentos de anatomia e fisiologia na perspectiva emocional;
- Experimentar padrões corporais associados a padrões de comportamento (Postura e padrões de comportamento);
- Experimentar Consciência corporal e a respiração;
- Compreender o conceito de bioenergia da teoria reichiana;
- Enumerar aspetos de Ética relevantes na intervenção corporal, limites do terapeuta;
- Compreender a dor e a somatização da emoção.



IPPC

Instituto Português de
Psicoterapia Corporal

PARTE I - TEÓRICA

PROGRAMA

Sessão 1

Formadora: Conceição Marques-Silva

- Apresentação;
- Objetivos e funcionamento da formação;
- História – Reich e a unidade funcional mente-corpo;
- O corpo é um todo: quando a cabeça dói e os pés estão frios;
- Segmentos Reichianos.

Sessão 2

Formadora: Filipa Coutinho

- Anatomia e Fisiologia na perspetiva emocional;
- Respiração e movimento como ferramentas Autorregulação: as potencialidades de cura;
- Acolher a emoção na sessão de fisioterapia.



IPPC

Instituto Português de
Psicoterapia Corporal

PARTE I - TEÓRICA

PROGRAMA

Sessão 3

Formadora: Lurdes Salgado

- O toque biodinâmico e a memória implícita;
- Emoção e exercícios de Pilates Clínico – pontos convergentes;
- Promoção de autorregulação e o processo de cura;
- Energia: do conceito à prática.

Sessão 4

Formadora: Conceição Marques-Silva

- Ferramentas terapêuticas da Psicologia biodinâmica;
- Neurociências: A consciência Corporal e as alterações somáticas;
- Joelhos e pés: foco e direção.
- Avaliação e fecho



IPPC

Instituto Português de
Psicoterapia Corporal

PARTE I - TEÓRICA

MÉTODO DE AVALIAÇÃO

Método de avaliação: Exame final, através da plataforma disponibilizada através do site do IPPC, composto por perguntas de escolha múltipla.

É exigida uma classificação mínima de 9,5 valores, numa escala de 0 a 20 valores, para aprovação no curso e acesso à parte II - prática.

Grelha de avaliação:

1. Participação - 20%
2. Exame Final - 80%

Nota: Presença obrigatória em 90% das horas totais do curso para acesso ao exame final.



IPPC

Instituto Português de
Psicoterapia Corporal

PARTE I - TEÓRICA

BIBLIOGRAFIA PRINCIPAL

- Boyesen, G. (1986). Psique e Soma. São Paulo: Summus.
- Lowen, A. (1977). O Corpo em Terapia. São Paulo: Summus.
- Montagu, A. (1988) Tocar o significado humano da pele. São Paulo: Summus
- Seeley, R, Stephens, T., Tate P. (2005). Anatomia e Fisiologia. Lisboa: Lusociencia.
- Willhelm A. ; Andretta,I. Ungaretti M. (2015) Importance of relaxation techniques in cognitive therapy for anxiety - Contextos Clínicos, 8(1):79-86, janeiro-junho
- Koich, F.M. (2015) Psicologia das emoções: uma proposta integrativa para compreender a expressão emocional PsicoUSF, Bragança Paulista, v. 20, n. 1, p. 153-162, jan./abr.
- Lowen, A e Lowen, L. (1985). Exercícios de Bioenergética: O caminho para uma Saúde Vibrante. São Paulo: Agora
- Keleman, S. (1992). Anatomia Emocional. São Paulo: Summus, 5º edição.
- Alencar, M. L. (2018) O Uso da Vegetoterapia de Reich para enriquecer a prática do Pilates. São Paulo: Instituto Raiz
- Cohn, L. (2014). Anatomia Emocional: O Corpo como um processo subjetivo. A psicologia formativa de Stanley Keleman. Anais. Curitiba: Centro Reichiano
- VOLPI, J. H. (2004) Somatização: a memória emocional ancorada no corpo. Curitiba: Centro Reichiano



IPPC

Instituto Português de
Psicoterapia Corporal

PARTE II - PRÁTICA*

OBJETIVOS

- Experienciar padrões corporais associados a padrões de comportamento (Postura e padrões de comportamento);
- Praticar Consciência corporal e a respiração;
- Empregar o conceito de bioenergia da teoria reichiana;
- Aplicar toque biodinâmico no protocolo de intervenção.

Nota: Apenas é possível frequentar parte II - prática, caso tenha frequentado 90% das horas da parte I e obtido uma classificação superior a 9,5, numa escala de 0 a 20 valores.

*Devido à situação pandémica atual, o formando poderá optar por frequentar as sessões através da plataforma online Zoom e de forma síncrona, não tendo tal escolha impacto no valor do curso e sendo aconselhado, por parte do IPPC, a escolha do modelo presencial para usufruir inteiramente da aprendizagem.



IPPC

Instituto Português de
Psicoterapia Corporal

PARTE II - PRÁTICA

PROGRAMA

Sessão 1

Formadora: Conceição Marques-Silva e Lurdes Salgado

- Segmentos Reichianos: implicações patológicas físicas e emocionais – Cabeça, rosto e pescoço.
- Toque biodinâmico: Cabeça, mãos e pés;
- Princípio céfalo-caudal.

O Olhar biodinâmico no Pilates:

- Da couraça à fluidez;
- Presença, Centering e Grounding (numa sessão de Pilates);
- Trabalho com a pélvis, pernas e pés.



IPPC

Instituto Português de
Psicoterapia Corporal

PARTE II - PRÁTICA

PROGRAMA

Sessão 2

Formadora: Filipa Coutinho e Conceição Marques-Silva

- Consciência corporal e a mudança da paisagem corporal;
- Trabalho corporal e implicações emocionais: Torax, abdómen e pélvis;
- Respiração e movimento como ferramentas: movimento livre e movimento induzido;
- Limites do terapeuta.
- Toque e acolhimento em terapia – Holding
- Roda de fecho e partilha.



IPPC

Instituto Português de
Psicoterapia Corporal

PARTE II - PRÁTICA

MÉTODO DE AVALIAÇÃO

Método de avaliação: Exame final, através da plataforma disponibilizada através do site do IPPC, composto por perguntas de escolha múltipla.

É exigida uma classificação mínima de 9,5 valores, numa escala de 0 a 20 valores, para aprovação no curso e acesso à parte II - prática.

Grelha de avaliação:

1. Participação - 30%
2. Exame Final - 70%

Nota: Presença obrigatória em 90% das horas totais do curso para acesso ao exame final.



IPPC

Instituto Português de
Psicoterapia Corporal

PARTE II - PRÁTICA

BIBLIOGRAFIA PRINCIPAL

·Boyesen, G. (1986). Psique e Soma. São Paulo: Summus.

Lowen, A. (1977). O Corpo em Terapia. São Paulo: Summus.

Montagu, A. (1988) Tocar o significado humano da pele. São Paulo: Summus

Seeley, R, Stephens, T., Tate P. (2005). Anatomia e Fisiologia. Lisboa: Lusociencia.

Martinelli, R., Marchesan, I. (2018) Is training of the lingual musculature necessary to treat orofacial functions? Rev. CEFAC. Nov-Dez; 20 (6):689-691

Ferreira, K.; Junior, A.; Guimarães, J. (2009).Related psychological factors in chronic temporomandibular disorder – literature review: RFO, v. 14, n. 3, p. 262-267, setembro/dezembro

Willhelm A. ; Andretta,I. Ungaretti M. (2015) Importance of relaxation techniques in cognitive therapy for anxiety - Contextos Clínicos, 8(1):79-86, janeiro-junho

Koich, F.M. (2015) Psicologia das emoções: uma proposta integrativa para compreender a expressão emocional PsicoUSF, Bragança Paulista, v. 20, n. 1, p. 153-162, jan./abr.

Lowen, A e Lowen, L. (1985). Exercícios de Bioenergética: O caminho para uma Saúde Vibrante. São Paulo: Agora

Keleman, S. (1992). Anatomia Emocional. São Paulo: Summus, 5º edição.

Alencar, M. L. (2018) O Uso da Vegetoterapia de Reich para enriquecer a prática do Pilates. São Paulo: Instituto Raiz

Cohn, L. (2014). Anatomia Emocional: O Corpo como um processo subjetivo. A psicologia formativa de Stanley Keleman. Anais. Curitiba: Centro Reichiano

VOLPI, J. H. (2004) Somatização: a memória emocional ancorada no corpo. Curitiba: Centro Reichiano



IPPC

Instituto Português de
Psicoterapia Corporal

A faint, sketchy drawing of a person in a dynamic, expressive pose, possibly a dancer or athlete, rendered in a light brown or tan color against a darker brown background. The lines are fluid and gestural, capturing a sense of movement and energy.

TEM ALGUMA DÚVIDA?
FALE CONNOSCO,
IPPC@IPPC.PT



IPPC

Instituto Português de
Psicoterapia Corporal