



CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO
PSICOTERAPIA
CORPORAL
INTEGRATIVA



IPPC
Instituto Português de
Psicoterapia Corporal



INÍCIO

27 de Março 2021

DURAÇÃO

30 meses

FREQUÊNCIA

10 módulos anuais

Último fim de semana de cada mês

MODALIDADE DA FORMAÇÃO

Formação contínua

Formação presencial

As datas da formação podem sofrer alterações, sendo o formando avisado com a antecedência possível; tendo em conta o panorama atual, a formação poderá decorrer em regime online sempre que necessário



IPPC

Instituto Português de
Psicoterapia Corporal



CERTIFICADOS

- Desde que cumpridos todos os requisitos mínimos obrigatórios*, no final dos 3 anos os formandos terão acesso a um certificado de formação do IPPC “Curso de Psicoterapia Corporal Integrativa”, de acordo com a regulamentação da OPP
- No caso dos formandos que pretendam a certificação para membro EABP o certificado será emitido após a conclusão dos requisitos EABP (4º ou 5º ano).

*Avaliação com média final mínima de 10 valores numa escala de 0 a 20 e ainda que frequentem pelo menos 90% das horas de formação, uma vez que se trata de formação presencial



IPPIC

Instituto Português de
Psicoterapia Corporal



NÍVEL I

Requisitos para certificação IPPC, com reconhecimento OPP, exclusivo para psicólogos

- O curso de formação tem a duração de três anos, num total de 448 horas teórico/clínicas.
- Cada ano comporta 10 módulos presenciais temáticos, em regime de fim-de-semana uma vez por mês.
- O primeiro e segundo anos são compostos por 9 encontros, de 14 horas cada e 1 fim de semana de 3 dias com um total de 21 horas.
- O terceiro ano é composto por 8 módulos de 2 dias (fim-de-semana) com um total de 14 horas cada e dois módulos consistem em encontro residencial de 3 dias consecutivos, totalizando 21 horas cada módulo.
- É exigida a realização de um mínimo de 150 horas de supervisão de casos de psicoterapia.
- O curso de formação prevê ainda, caso não seja possível completar a respetiva supervisão durante os 3 anos de formação, o período de um ano (o 4º) para a conclusão da prática clínica e respectiva supervisão.
- A psicoterapia individual, num mínimo de 100 horas, é igualmente exigida.



IPPIC

Instituto Português de
Psicoterapia Corporal



NÍVEL II

Requisitos para certificação IPPC. com acesso à EABP



- Consiste na continuação da formação anterior, aprofundando os conhecimentos e competências necessárias à prática da psicoterapia corporal mediante módulos de aprofundamento, supervisão clínica e restantes componentes consoante regras da Associação Europeia de Psicoterapia Corporal (EABP).
- O nível II é composto por um 4º ano com um total de 10 encontros.



METODOLOGIA DA FORMAÇÃO

- A metodologia a adotar será de carácter dinâmica e essencialmente ativa, no entanto também serão desenvolvidos momentos expositivos com a apresentação de slides, intercalado com a técnica das perguntas (método interrogativo). Proporcionar-se-ão momentos de role-play, bem como demonstrações do saber-fazer (método demonstrativo).



IPPIC

Instituto Português de
Psicoterapia Corporal

BIBLIOGRAFIA

- Arnault, D. S., & O'Halloran, S. (2014). Biodynamic Psychotherapy for Trauma Recovery: A Pilot Study. *International Body Psychotherapy Journal The Art and Science of Somatic Praxis*, 20-34.
- Ávila, L. A. (2012). O corpo, a subjetividade e a psicossomática. *tempo psicanalítico*, v. 44, 51-69.
- Bateman, A., Brown, D., & Pedder, J. (2003). *Princípios e práticas das psicoterapias*. Lisboa: Climepsi.
- Bénony, H., & KhadijaChahraoui. (2002). *A entrevista clinica*. Lisboa: Climepsi.
- Body psychotherapy Publication. (2012). *About Relational Body psychotherapy*. Galashiels: Body Psychotherapy publications.
- Damásio, A. (2017). *A estranha ordem das coisas*. Lisboa: Temas e debates.
- Damásio, A., & Damásio, H. (2006). *Minding the body*. American Academy of Arts, 15-22.
- European Association for Body Psychotherapy. (2014). *The body in relationship Self-Other-Society*. Galashiels: Body psychotherapy publication.
- Heller, M. (2008). *Psychothérapies corporelles - Fondements et méthodes*. Bruxelles: De Boeck.
- Jr, N. M., Camara, M. V., Oliveira, J. G., Zibier, L., Rodrigues, D. V., Cobra, G. d., et al. (1999). *Reich: O corpo e a clinica*. São Paulo: Summus.



IPPC

Instituto Português de
Psicoterapia Corporal

BIBLIOGRAFIA

Keleman, S. (Abril de 2014). Touching and Being Touched: The Hand as a Brain.

Acesso em Abril de 2014, disponível em Neuropsychotherapist.com: <http://www.neuropsychotherapist.com/wp-content/uploads/2014/01/The-Hand-As-A-Brain.pdf>

Rego, R. A. (2003). A Clínica Pulsional de Wilhelm Reich: Uma Tentativa de Atualização. *Psicologia USP*, 35-59.

Rego, R. G., Porto, D. P., Amabis, D. C., Forlani, M., & Martins, S. F. (2014). *O Toque em Psicoterapia*. Petropolis: PBR.

Reich, W. (2004, 3ª ed.). *Análise do caráter*. São Paulo: Martins Fontes.

Rohricht, F. (Agosto de 2009). Body oriented psychotherapy. The state of the art in empirical research and evidence-based practice: A clinical perspective. *Body, Movement and Dance in Psychotherapy*, 135-156.

Roxo, J. R. (2008). O Toque na Prática Clínica. *Referencia*, 2ª serie, nr. 6,, 77-89.

Sami-Ali. (2002). *Pensar o Somático – Imaginário e Patologia*. Lisboa: ISPA.

Stauffer, K. A. (2010). *Anatomy & physiology for psychotherapists*. London: Norton & Company Ltd.

Staunton, T. (2002). *Body Psychotherapie*. London: Routledge.



IPPC

Instituto Português de
Psicoterapia Corporal

Tem alguma dúvida?

Fale connosco

ippc@ippc.pt



CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO
PSICOTERAPIA
CORPORAL
INTEGRATIVA



IPPIC
Instituto Português de
Psicoterapia Corporal

