

# Curso de Técnicas Neorreichianas

1ª edição (Março a Abril de 2021)

## Parte I - teórica

Esta é uma formação inicial, teórica em **Fundamentos Neorreichianos**, com uma duração total de 20 horas, que dotará os formandos com conhecimentos da teoria Reichiana e da Psicologia Biodinâmica. Estas teorias, quando devidamente aplicadas na prática, são pilares para uma intervenção humanista e integrativa em qualquer área da saúde e também enquanto desenvolvimento pessoal.

Atualmente é consistente entre os investigadores e os clínicos, de diferentes áreas da saúde, que a **ligação mente-corpo**, enquanto unidade funcional, é uma realidade que interfere no sucesso terapêutico. Reich deixou uma obra teórica e prática consistente que permitiu aos NeoReichianos, como Gerda Boyesen, aprofundar e desenvolver novas técnicas de intervenção onde o corpo é visto e respeitado como local de memórias emocionais.

O panorama da prática e da formação académica atual, em diversas áreas de saúde, apresenta alguns impasses decorrentes de dificuldades da relação do paciente com o próprio corpo, mas também assenta na dificuldade dos profissionais em contemplar a ligação emocional e relacional na sua intervenção clínica.

Cuidar da mente e das emoções através de exercícios físicos conscientes, cuidadosamente elaborados e adaptados para necessidades individuais, acolhendo a subjetividade e sentimentos que possam aflorar. Esta nova proposta de formação, desenvolvida pelo IPPC, faz uso de técnicas de leitura corporal, toque e exercícios, para elaboração de protocolo terapêutico individual ajustado às necessidades individuais dos pacientes.

Este curso tem como objetivo dotar os formandos de ferramentas de intervenção, numa perspetiva integrativa que permitirá atender às reais necessidades da pessoa, para além da visão mecanicista, ao considerar também o 'mundo interno' da pessoa. Capacitando assim o profissional de uma visão mais Integrativa do conceito corpo-mente, permitindo um

aprofundamento das doenças com origem psicossomáticas, bem como, da importância do respeito pela individualidade e história de cada um.

**Como complemento a esta formação poderá frequentar, após a conclusão com aproveitamento positivo deste curso, a parte vivencial/prática, mediante aquisição do mesmo.**

## **1 OBJETIVOS**

- Identificar os modelos e princípios de intervenção na abordagem Reichiana e Biodinâmica;
- Descrever a dinâmica física enquanto resposta emocional;
- Adquirir conhecimentos de anatomia e fisiologia na perspetiva emocional;
- Experimentar padrões corporais associados a padrões de comportamento (Postura e padrões de comportamento);
- Experimentar Consciência corporal e a respiração;
- Compreender o conceito de bioenergia da teoria reichiana;
- Enumerar aspetos de Ética relevantes na intervenção corporal, limites do terapeuta;
- Compreender a dor e a somatização da emoção.

## **2 DESTINATÁRIOS**

Fisioterapeutas, Terapeutas ocupacionais, psicomotricistas, enfermeiros de reabilitação, instrutores de pilates clínico, finalistas nas áreas referidas, outros profissionais de saúde (sob avaliação por currículo e certificado de habilitações).

## **3 DURAÇÃO**

20 horas.

## **4 MODALIDADE DE FORMAÇÃO**

Modelo e-learning, recurso à plataforma LearnDash através do site IPPC, e aplicação Zoom para sessões síncronas.

## 5 CRONOGRAMA

A formação será realizada aos sábados de acordo com a tabela seguinte:

Sessão	Modo	Data	Horário	Formadora
1. <sup>a</sup> sessão	Síncrona via Zoom	20/03/2020	Das 10h-12h30 e das 14h30 às 17h00	Conceição Marques- Silva
2. <sup>a</sup> sessão	Síncrona via Zoom	27/03/2020	Das 10h-12h30 e das 14h30 às 17h00	Filipa Coutinho
3. <sup>a</sup> sessão	Síncrona via Zoom	03/04/2020	Das 10h-12h30 e das 14h30 às 17h00	Lurdes Salgado
4. <sup>a</sup> sessão	Síncrona via Zoom	10/04/2020	Das 10h-12h30 e das 14h30 às 17h00	Conceição Marques- Silva

## 6 FORMADORAS:

- **CONCEIÇÃO MARQUES-SILVA**

Licenciada em Psicologia e mestre em Psicologia Clínica;  
Especialização em Psicoterapia Corporal, reconhecida pela Associação Europeia de Psicoterapia Corporal ([www.eabp.org](http://www.eabp.org));  
Membro efetivo da OPP e da EABP;  
Formadora desde 2006;  
Exerce Psicologia Clínica e Psicoterapia em contexto individual e de grupo.

- **FILIPA COUTINHO**

Licenciada em Fisioterapia na Escola Superior de Vale do Sousa;  
Formada em Medicina Tradicional Chinesa pelo Instituto Português de Naturopatia;  
Curso de Master na Escuela de Osteopatia de Madrid;  
Formanda em Psicoterapia Corporal Integrativa.

- **LURDES**

Licenciada em Fisioterapia na Escola Superior de Saúde de Setúbal;  
Curso de Pilates Clínico pelo Instituto Português de Pilates Clínico;  
Certificação Practitioner em Programação Neurolinguística pela American Board of NLP;  
Curso de Introdução à Psicoterapia Corporal Biodinâmica pelo IPPC.

## 7 PROGRAMA

Sessão	Conteúdos	Formador
1	Apresentação; Objetivos e funcionamento da formação; História – Reich e a unidade funcional mente-corpo; O corpo é um todo: quando a cabeça dói e os pés estão frios; Segmentos Reichianos.	Conceição Marques-Silva
2	Anatomia e Fisiologia na perspetiva emocional; Respiração e movimento como ferramentas Autorregulação: as potencialidades de cura; Acolher a emoção na sessão de fisioterapia.	Filipa Coutinho
3	O toque biodinâmico e a memória implícita; Emoção e exercícios de Pilates Clínico – pontos convergentes; Promoção de autorregulação e o processo de cura; Energia: do conceito à prática.	Lurdes Salgado
4	Ferramentas terapêuticas da Psicologia biodinâmica; Neurociências: A consciência Corporal e as alterações somáticas; Joelhos e pés: foco e direção. Avaliação e fecho	Conceição Marques-Silva

## 8 AVALIAÇÃO

### 8.1 MÉTODO DE AVALIAÇÃO

Exame final, efetuado via plataforma LearnDash através do site IPPC, composto de perguntas de escolha múltipla.

É exigida uma classificação mínima de 9,5 valores, numa escala de 0 a 20 valores, para aprovação no curso e acesso à parte II – prática.

### 8.2 GRELHA DE AVALIAÇÃO

1.	Participação	20%
2.	Exame Final	80%

## 9 BIBLIOGRAFIA PRINCIPAL

- Boyesen, G. (1986). *Psique e Soma*. São Paulo: Summus.
- Lowen, A. (1977). *O Corpo em Terapia*. São Paulo: Summus.
- Montagu, A. (1988) *Tocar o significado humano da pele*. São Paulo: Summus
- Seeley, R, Stephens, T., Tate P. (2005). *Anatomia e Fisiologia*. Lisboa: Lusociencia.
- Willhelm A. ; Andretta, I. Ungaretti M. (2015) Importance of relaxation techniques in cognitive therapy for anxiety - *Contextos Clínicos*, 8(1):79-86, janeiro-junho
- Koich, F.M. (2015) *Psicologia das emoções: uma proposta integrativa para compreender a expressão emocional* PsicoUSF, Bragança Paulista, v. 20, n. 1, p. 153-162, jan./abr.
- Lowen, A e Lowen, L. (1985). *Exercícios de Bioenergética: O caminho para uma Saúde Vibrante*. São Paulo: Agora
- Keleman, S. (1992). *Anatomia Emocional*. São Paulo: Summus, 5ª edição.
- Alencar, M. L. (2018) *O Uso da Vegetoterapia de Reich para enriquecer a prática do Pilates*. São Paulo: Instituto Raiz
- Cohn, L. (2014). *Anatomia Emocional: O Corpo como um processo subjetivo. A psicologia formativa de Stanley Keleman*. Anais. Curitiba: Centro Reichiano
- VOLPI, J. H. (2004) *Somatização: a memória emocional ancorada no corpo*. Curitiba: Centro Reichiano

## 10 CERTIFICAÇÃO

**Certificado IPPC:** Os formandos terão acesso a um certificado de formação profissional emitido pelo Instituto Português de Psicoterapia Corporal, desde que participem em pelo menos 90% das horas totais (i.e. 18h) e obtenham uma pontuação final superior a 9,5 valores (escala de 0 a 20).

## 11 REGRAS DE INSCRIÇÃO

O prazo para inscrição decorre até 12 de Março de 2021:

- Inscrição através do link <https://www.ippc.pt/produto/curso-tecnicas-terapeuticas-neorreichianas/>
- Envio de Curriculum e comprovativo de habilitações literárias, para [ippc@ippc.pt](mailto:ippc@ippc.pt).
- **A inscrição só é válida após pagamento da taxa de inscrição.**

A inscrição é confirmada de forma automática através de email, para o endereço eletrónico indicado na ficha de inscrição, após a confirmação do pagamento.

### 11.1 CRITÉRIOS DE SELEÇÃO

Tendo sempre presente o público-alvo previamente definido para a frequência do curso, os Critérios de Seleção de Formandos são os seguintes:

- Análise do cumprimento dos pré-requisitos de acesso definidos no programa do curso de formação;
- Ordem de chegada das fichas de inscrição e pagamento da taxa de inscrição.

### 11.2 TAXA DE INSCRIÇÃO

- Valor: 50€ - dedutível no valor total da propina;
- Só após o pagamento da mesma, será considerada a inscrição no curso;
- Este valor não será devolvido em caso de desistência.

## 12 INVESTIMENTO DO CURSO

### 12.1 VALORES E OPÇÕES DE PAGAMENTO

#### Opção de Pagamento Único:

230€ (IVA incluído à taxa aplicável).

#### Opção de Pagamento Faseado:

Em 2 prestações:

- 130€ até 19/03/2021, com comprovativo de pagamento enviado para [ippc@ippc.pt](mailto:ippc@ippc.pt) até às 17h00;
- 130€ até 05/04/2021.

### 12.2 Notas sobre o pagamento do curso:

- Em caso de desistência, só haverá lugar a reembolso do valor pago (não inclui taxa de inscrição), quando esta for comunicada **até 10 de Março de 2021 (inclusive)**, ficando as despesas de operação bancária (1,50€ para operação bancária nacional + 3,5% do valor a devolver) a cargo do formando;
- Em caso de desistência no decorrer do curso, o valor pago não será reembolsado, sendo dada oportunidade de frequentar o(s) módulo(s) em que não participou, na edição imediatamente seguinte do curso.
- Recomendamos a leitura do Regulamento de Funcionamento da Formação.

### 12.3 FORMA DE PAGAMENTO

MbWay;

Cartão de Crédito;

Referência Multibanco;

Transferência bancária para o IBAN: PT50.0036.0146.99100023812.26.

## 12.4 VALIDAÇÃO DE INSCRIÇÃO

As inscrições só serão validadas após o pagamento da taxa de inscrição.

## 13 DIVERSOS

- O IPPC reserva-se ao direito de solicitar elementos complementares para aceitação da inscrição.
- A inscrição só é considerada efetiva após o respetivo pagamento, envio da documentação necessária e confirmação da sua receção pelo IPPC.
- A inscrição no curso pressupõe a aceitação de todas as condições apresentadas neste documento e dos termos e condições disponíveis em <https://www.ippc.pt/termos-e-condicoes-politica-privacidade/>, sendo a mesma efetivada através do preenchimento do formulário que seguirá via e-mail após a confirmação da inscrição.
- O preenchimento do formulário de inscrição online apresenta um **caráter contratual**, representando a aceitação dos termos e condições gerais do IPPC, aos quais são anexados o Regulamento Geral da Formação e política de tratamento de dados e privacidade do IPPC.