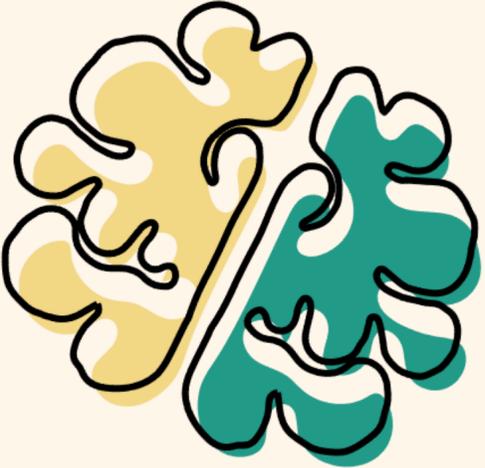


# INICIAÇÃO À PSICOTERAPIA CORPORAL BIODINÂMICA



INSTITUTO PORTUGUÊS  
PSICOTERAPIA  
CORPORAL

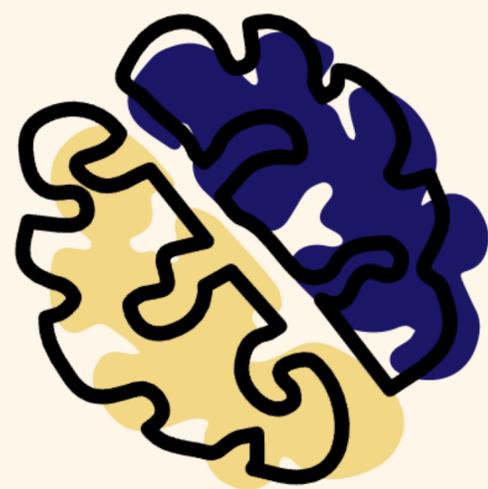


# OBJETIVOS DO CURSO

-  *Conhecer os modelos e princípios de intervenção em psicoterapia corporal;*
-  *Desenvolver competências de intervenção a partir de ferramentas da psicoterapia corporal;*
-  *Adquirir conhecimentos de anatomia e fisiologia na perspectiva emocional;*
-  *Conhecer o código ético em Psicoterapia Corporal.*

## A QUEM É DIRIGIDO

-  *Psicólogos*
-  *Profissionais de saúde*
-  *Estudantes das áreas*



# EDIÇÕES DE 2021



## CADA EDIÇÃO É COMPOSTA POR...

-  *3 sessões online síncronas*
-  *2 sessões presenciais*
-  *Certificado de conclusão*
-  *Créditos OPP*
-  *Documentação complementar*





# CONCEIÇÃO MARQUES-SILVA

Licenciada em Psicologia e mestre em Psicologia Clínica;  
Especialização em Psicoterapia Corporal, reconhecida pela  
Associação Europeia de Psicoterapia Corporal ([www.eabp.org](http://www.eabp.org));  
Membro efetivo da OPP e da EABP;  
Formadora desde 2006;  
Exerce Psicologia Clínica e Psicoterapia em contexto individual e  
de grupo.

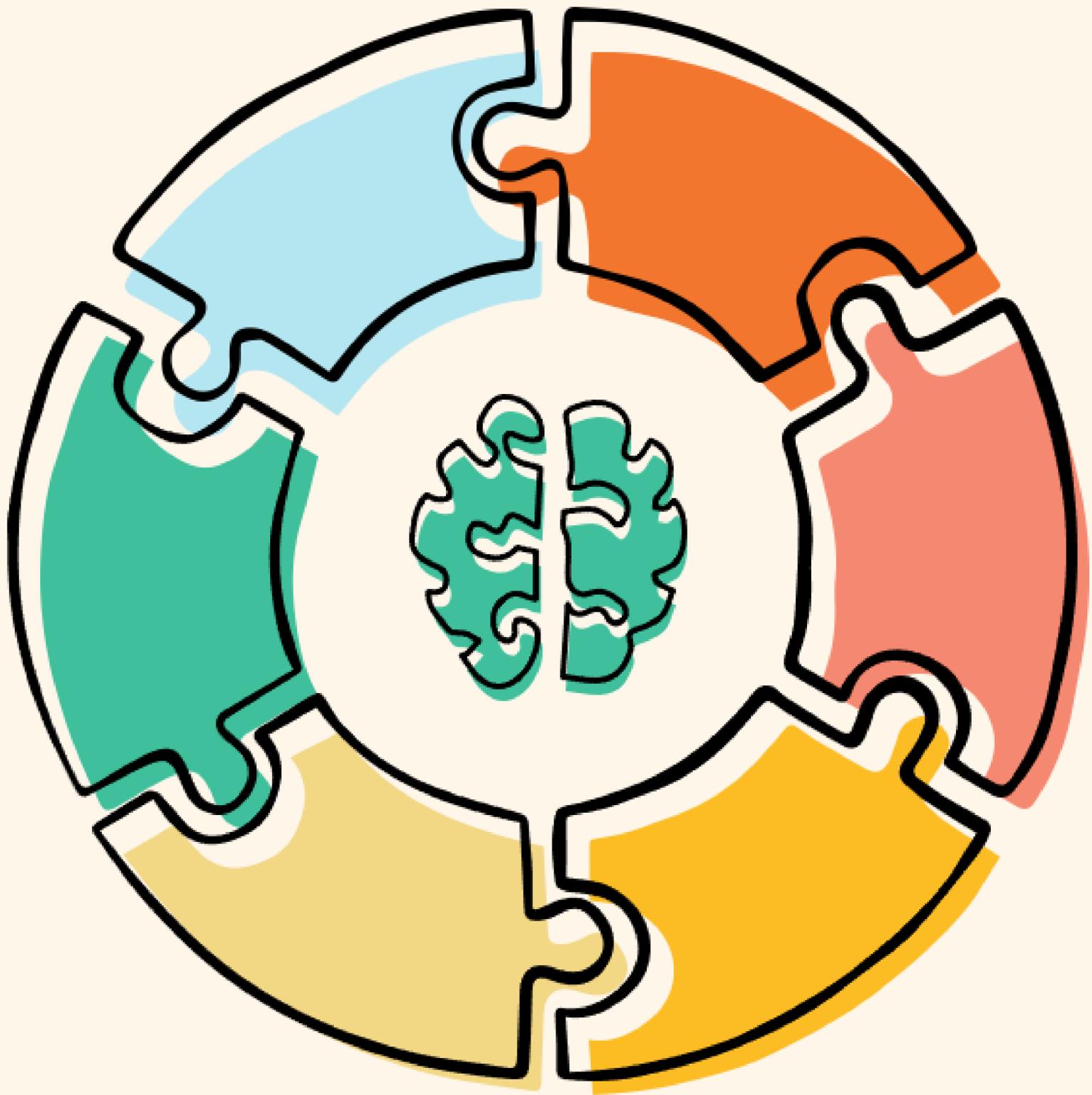


# FILIPA COUTINHO

Licenciada em Fisioterapia na Escola Superior de Vale do Sousa;  
Formada em Medicina Tradicional Chinesa pelo Instituto  
Português de Naturopatia;  
Curso de Master na Escuela de Osteopatia de Madrid.



# O CURRÍCULO





# SESSÃO 1

síncrona - online

CONCEIÇÃO MARQUES-SILVA

- ✱ Apresentação
- ✱ Objetivos e funcionamento da formação;
- ✱ Princípios e modelos da psicoterapia Corporal;
- ✱ História - De Reich a Gerda Boyesen.

# SESSÃO 2

síncrona - online

CONCEIÇÃO MARQUES-SILVA

- ✱ Freud, o inconsciente e o estudo da dinâmica psíquica;
- ✱ A consciência Corporal e as alterações somáticas;
- ✱ Respiração e movimento como ferramentas de acesso ao inconsciente.



# SESSÃO 3

síncrona - online

FILIPA COUTINHO

- ✱ Anatomia e Fisiologia na perspetiva emocional;
- ✱ Introdução ao Toque – Ritmos e presença terapêutica.

# SESSÃO 4

presencial

CONCEIÇÃO MARQUES-SILVA

- ✱ Desenvolvimento de recursos: centramento, grounding, limites;
- ✱ Observação clínica do corpo emocional;
- ✱ Toque e Limites;
- ✱ Código ético da Associação Europeia de Psicoterapia Corporal;



# SESSÃO 5

presencial

CONCEIÇÃO MARQUES-SILVA

- ✱ Exercícios corporais e role playing relacionados com diferentes problemáticas;
- ✱ Aplicação/integração de conhecimentos e competências.

## CERTIFICAÇÃO

### IPPC

Os formandos terão acesso a um certificado de formação “Iniciação à Psicoterapia Corporal Biodinâmica” emitida pelo Instituto Português de Psicoterapia Corporal, desde que participem em pelo menos 90% das horas totais (i.e. 31,5h) e obtenham uma pontuação final superior a 50% numa escala de 0 a 100%.

### OPP

O presente curso é certificado pela Ordem dos Psicólogos Portugueses e atribui, aos psicólogos efetivos 17,5 créditos para a especialização na área de Psicologia Clínica e da Saúde. Estes créditos serão atribuídos se cumpridos os critérios de avaliação e de participação.

# AVALIAÇÃO

## ○ Método de Avaliação: Artigo Original + Exame Final

### 1. Artigo Original

Os formandos terão de redigir um artigo de investigação, cuja temática deverá incidir na Psicoterapia Corporal Biodinâmica. O artigo deverá ter um mínimo de 3 e um máximo de 6 páginas (não se encontram incluídas a capa o índice e a bibliografia). No mínimo, deverá ter por base a consulta de 3 referências bibliográficas. A redação do trabalho tem como base as normas da APA. Os artigos serão apresentados no último dia da formação não devendo a sua apresentação ter uma duração superior a 10 minutos.

### 2. Exame Final

Exame final composto de perguntas de escolha múltipla e de desenvolvimento.

## ○ Grelha de Avaliação:

1. Participação - 10%
2. Trabalho escrito - 30%
3. Apresentação oral do trabalho - 10%
4. Exame Final - 50%



# INVESTIMENTO

## Taxa de Inscrição: 50€

- O valor da inscrição deverá ser pago aquando da inscrição;
- Só após o pagamento, iremos considerar a inscrição no curso;
- As inscrições encerram 8 dias antes do início de cada edição, sendo limitadas a 25 formandos;
- Este valor não será devolvido em caso de desistência;
- No ato de inscrição é necessário comprovar habilitações, através do envio do currículo e do certificado de habilitações ou cédula profissional.

## Propina:

- FASE 1 - 400€
- FASE 2 - 430€ (aplicável nas últimas 2 semanas antes do fecho das inscrições);
- Para pagamento faseado em 3 prestações (150€ x 3) envie e-mail para [ippc@ippc.pt](mailto:ippc@ippc.pt).

• Em caso de desistência, só haverá lugar a reembolso do valor pago (não inclui taxa de inscrição), quando for comunicada até à data limite de inscrições para a edição em causa (inclusive), ficando as despesas de operação bancária (1,50€ para operação bancária nacional) a cargo do formando;

• Em caso de desistência no decorrer do curso, o valor pago não será reembolsado, sendo dada oportunidade de frequentar o(s) módulo(s) em que não participou, imediatamente na edição seguinte do curso. Recomendamos a leitura do Regulamento de Funcionamento da Formação.



# BIBLIOGRAFIA

- Bateman, A., Brown, D., & Pedder, J. (2003). *Princípios e práticas das psicoterapias*. Lisboa: Climepsi.
- Body Psychotherapy Publications. (2012). *About relational body psychotherapy*. Galashies: Body Psychotherapy Publications.
- Boyesen, G. (1986). *Psique e Soma*. São Paulo: Summus.
- Brito, S. (2007). *A Psicologia Clínica - Procura de uma identidade*. *PsicoLogos - Revista do Serviço de Psiquiatria do Hospital Fernando Pessoa*, 63-68.
- Damásio, A. (2010). *O Livro da Consciência*. Lisboa: Circulo de Leitores.
- Damásio, A. (2017). *A Estranha Ordem das Coisas*. Lisboa: Circulo de Leitores.
- Heller, M. (2008). *Psichotérapies Corporelles - Fondaments et Méthodes*. Bruxelles: DeBoeck.
- Lowen, A. (1977). *O Corpo em Terapia*. São Paulo: Summus.
- Rego, R. (2014). *Deixa vir...* São Paulo: Axis Mundi.
- Reich, X. (1998, 3ªed). *Análise do caráter*. São Paulo: Martins Fontes.



Alguma dúvida? Entre em  
contacto connosco para  
[ippc@ippc.pt](mailto:ippc@ippc.pt)



INSTITUTO PORTUGUÊS  
PSICOTERAPIA  
CORPORAL