

# Curso de Fundamentos Básicos da Psicoterapia Corporal Biodinâmica

2ª edição (Dezembro de 2020)

Esta é uma formação inicial, teórica, em **Psicoterapia Corporal Biodinâmica**, com uma duração total de 20 horas.

Diferentes trabalhos de investigação, nomeadamente os trabalhos em neurociências desenvolvidos por António Damásio têm validado que as atitudes psicológicas afetam a postura e o funcionamento do corpo.

A Psicoterapia Corporal de matriz Biodinâmica – que é o foco desta formação - integra um complexo entrecruzamento de influências de diferentes correntes teóricas, desde a **Teoria Reichiana** à **Neo-reichiana**, passando pela integração, numa perspetiva mais atual, das pesquisas em **neurociências** e das ciências psicológicas, o que proporciona um **modelo integrativo na intervenção clínica**. Serão ainda exploradas de forma teórica, diversas ferramentas terapêuticas utilizadas nesta abordagem.

## 1 OBJETIVOS

- Reconhecer a psicoterapia corporal biodinâmica na sua contextualização histórica;
- Identificar os modelos e princípios de intervenção em psicoterapia corporal;
- Descrever a dinâmica psíquica orientadora na matriz biodinâmica;
- Adquirir conhecimentos de anatomia e fisiologia na perspetiva emocional;
- Enumerar aspetos do Código de Ética relevantes em Psicoterapia Corporal.

## 2 DESTINATÁRIOS

Público em geral, particularmente profissionais e finalistas na área da saúde e outros profissionais com interesse na perspetiva da unidade funcional corpo-mente.

## 3 DURAÇÃO

20 horas.

## 4 MODALIDADE DE FORMAÇÃO

Modelo e-learning com recurso à plataforma Moodle e aplicação Zoom para sessões síncronas.

#	N.º horas síncronas	N.º horas assíncronas
Organização	15	5 (suporte fórum de dúvidas na plataforma Moodle)

## 5 CRONOGRAMA

A formação será realizada aos sábados de acordo com a tabela seguinte:

#	Modo	Data	Horário	Horas Assíncronas
1. <sup>a</sup> sessão	Síncrona via Zoom	05/12/2020	Das 10h-12h30 e das 14h30 às 17h00	2
2. <sup>a</sup> sessão	Síncrona via Zoom	08/12/2020	Das 10h-12h30 e das 14h30 às 17h00	2
3. <sup>a</sup> sessão	Síncrona via Zoom	12/12/2020	Das 10h-12h30	1
4. <sup>a</sup> sessão	Síncrona via Zoom	12/12/2020	Das 14h30-17h00	-

## 6 FORMADORAS:

- **CONCEIÇÃO MARQUES-SILVA**

Licenciada em Psicologia e mestre em Psicologia Clínica;

Especialização em Psicoterapia Corporal, reconhecida pela Associação Europeia de Psicoterapia Corporal ([www.eabp.org](http://www.eabp.org));

Membro efetivo da OPP e da EABP;

Formadora desde 2006;

Exerce Psicologia Clínica e Psicoterapia em contexto individual e de grupo.

- **FILIPA COUTINHO**

Licenciada em Fisioterapia na Escola Superior de Vale do Sousa;

Formada em Medicina Tradicional Chinesa pelo Instituto Português de Naturopatia;

Curso de Master na Escuela de Osteopatia de Madrid.

## 7 PROGRAMA

Sessão	Conteúdos	Formador
1	Apresentação; Objetivos e funcionamento da formação; História - De Reich a Gerda Boyesen; Princípios e modelos da psicoterapia Corporal.	Conceição Marques-Silva
2	Freud, o inconsciente e o estudo da dinâmica psíquica; A consciência Corporal e as alterações somáticas; Respiração e movimento como ferramentas de acesso ao inconsciente.	Conceição Marques-Silva
3	Anatomia e Fisiologia na perspetiva emocional.	Filipa Coutinho
4	A Ética na Psicoterapia Biodinâmica; Avaliação e Fecho.	Conceição Marques-Silva

## 8 AVALIAÇÃO

### 8.1 MÉTODO DE AVALIAÇÃO

Exame final composto de perguntas de escolha múltipla e de desenvolvimento. É exigida uma classificação mínima de 9,5 valores para aprovação no curso.

### 8.2 GRELHA DE AVALIAÇÃO

1.	Participação	20%
2.	Exame Final	80%

## 9 BIBLIOGRAFIA PRINCIPAL

Bateman, A., Brown, D., & Pedder, J. (2003). *Princípios e práticas das psicoterapias*. Lisboa: Climepsi.

Boyesen, G. (1986). *Psique e Soma*. São Paulo: Summus.

Damásio, A. (2010). *O Livro da Consciência*. Lisboa: Círculo de Leitores.

Damásio, A. (2017). *A Estranha Ordem das Coisas*. Lisboa: Círculo de Leitores.

Heller, M. (2008). *Psichotérapies Corporelles - Fondaments et Métopes*. Bruxelles: DeBoeck.

Lowen, A. (1977). *O Corpo em Terapia*. São Paulo: Summus.

Rego, R. (2014). *Deixa vir...* São Paulo: Axis Mundi.

## 10 CERTIFICAÇÃO

**Certificado IPPC:** Os formandos terão acesso a um certificado de formação profissional emitido pelo Instituto Português de Psicoterapia Corporal, desde que participem em pelo menos 90% das horas totais (i.e. 18h) e obtenham uma pontuação final superior a 50% numa escala de 0 a 100%.

Em caso de aprovação, o formando, desde que cumpra os requisitos exigidos, reunirá condições para acesso privilegiado ao **Curso de Iniciação à Psicoterapia Corporal Biodinâmica**, através da atribuição automática de equivalências. Para mais informações contacte: [coordenacao.pedagogica@ippc.pt](mailto:coordenacao.pedagogica@ippc.pt).

## 11 REGRAS DE INSCRIÇÃO

O prazo para inscrição decorre até 25 de novembro de 2020:

- Inscrição através do site [www.ippc.pt/produto/2-curso-fundamentos-basicos-psicoterapia-corporal-biodinamica-dezembro-2020/](http://www.ippc.pt/produto/2-curso-fundamentos-basicos-psicoterapia-corporal-biodinamica-dezembro-2020/)

- Envio de Curriculum e certificado de habilitações literárias para [ippc@ippc.pt](mailto:ippc@ippc.pt).
- A inscrição só é válida após pagamento da taxa de inscrição.

A inscrição é confirmada através de email, para o endereço eletrónico indicado na ficha de inscrição. Esta confirmação pode demorar até 24 horas.

## 11.1 CRITÉRIOS DE SELEÇÃO

Tendo sempre presente o público-alvo previamente definido para a frequência do curso, os Critérios de Seleção de Formandos são os seguintes:

- Análise do cumprimento dos pré-requisitos de acesso definidos no programa do curso de formação;
- Ordem de chegada das fichas de inscrição e respetivo pagamento.

### Informação Complementar:

O contacto para comunicação da integração no grupo de formação definitivo é feito via e-mail com a antecedência máxima possível face às datas de início da formação.

## 11.2 TAXA DE INSCRIÇÃO

- Valor: 50€
- Só após o pagamento da mesma, será considerada a inscrição no curso;
- Este valor não será devolvido em caso de desistência.

## 12 INVESTIMENTO DO CURSO

### 12.1 PROPINA - VALOR

Opção 1)

**150€** (IVA incluído à taxa aplicável);

- Pagamento único até 17/11/2020, inclusive.

Opção 2)

**180€** (IVA incluído à taxa aplicável);

- Pagamento único de 18/11/2020 a 25/11/2020, inclusive.

Nota: o formando só poderá frequentar a formação mediante o pagamento da propina.

## 12.2 Notas sobre o pagamento do curso:

- Em caso de desistência, só haverá lugar a reembolso do valor pago (não inclui taxa de inscrição), quando esta for comunicada até 20 de novembro de 2020 (inclusive), ficando as despesas de operação bancária (1,50€ para operação bancária nacional) a cargo do formando;
- Em caso de desistência no decorrer do curso, o valor pago não será reembolsado, sendo dada oportunidade de frequentar o(s) módulo(s) em que não participou, imediatamente na edição seguinte do curso. Recomendamos a leitura do Regulamento de Funcionamento da Formação.

## 12.3 FORMA DE PAGAMENTO DA PROPINA

- Transferência bancária para o IBAN: PT50.0036.0146.99100023812.26
  - Nesta opção é obrigatório o envio de comprovativo por email para [ippc@ippc.pt](mailto:ippc@ippc.pt), com identificação de nome do primeiro titular da conta bancária – caso seja pessoa diferente do formando.
- Cartão de crédito
- Referência Multibanco

NOTA: caso alguma destas opções não se encontre disponível no ato da sua inscrição, entre em contacto para [ippc@ippc.pt](mailto:ippc@ippc.pt).

## 13 DIVERSOS

- A inscrição só é considerada efetiva após o respetivo pagamento, envio da documentação necessária e confirmação da sua receção pelo IPPC.
- A inscrição no curso pressupõe a aceitação de todas as condições apresentadas neste documento, sendo a mesma efetivada através da assinatura do contrato, documento que será enviado via CTT após validação da inscrição.