

# Curso de Iniciação à Psicoterapia Corporal Biodinâmica

6ª edição (janeiro a fevereiro de 2021)

## - O corpo como recurso clínico -

Esta é uma formação inicial em **Psicoterapia Corporal Biodinâmica**, certificada pela Ordem dos Psicólogos Portugueses com uma duração total de 35 horas, onde inclui uma componente teórica e outra prática.

Diferentes trabalhos de investigação, nomeadamente os trabalhos em neurociências desenvolvidos por António Damásio, têm validado que as atitudes psicológicas afetam a postura e o funcionamento do corpo.

A Psicoterapia Corporal de matriz Biodinâmica – que é o foco desta formação - integra um complexo entrecruzamento de influências de diferentes correntes teóricas, desde a **Teoria Reichiana** à **Neo-reichiana**, passando pela integração, numa perspetiva mais atual, das pesquisas em **neurociências** e das ciências psicológicas, o que proporciona um **modelo integrativo na intervenção clínica**.

Além da elaboração verbal, nesta formação são exploradas abordagens somáticas como toque contextualizado, exercícios mobilizadores e integradores, trabalhos com a respiração, entre outros, cuja aplicação se justifique atendendo ao momento grupal.

Com ênfase nos aspetos técnicos e vivenciais, esta formação propõe-se capacitar os formandos para a inclusão no processo terapêutico, de recursos clínicos das psicoterapias corporais.

## 1 OBJETIVOS

- Conhecer os modelos e princípios de intervenção em psicoterapia corporal;
- Desenvolver competências de intervenção a partir de ferramentas da psicoterapia corporal;
- Adquirir conhecimentos de anatomia e fisiologia na perspetiva emocional;
- Conhecer o código ético em Psicoterapia Corporal.

## 2 DESTINATÁRIOS:

Psicólogos.

## 3 DURAÇÃO

35 horas

## 4 MODALIDADE DE FORMAÇÃO

Regime b-learning com recurso à plataforma Moodle e aplicação Zoom para sessões síncronas.

#	N.º de horas	N.º horas síncronas	N.º horas assíncronas
<b>Teórica</b>	23	15 (3 sessões via Zoom com duração de 5h/ cada)	8 (suporte fórum de dúvidas na plataforma Moodle)
<b>Prática</b>	12	2 sessões presenciais com duração de 6h/cada	

## 5 CRONOGRAMA

A formação será realizada aos sábados de acordo com a tabela seguinte:

#	Modo	Data	Horário
<b>1.ª sessão</b>	Síncrona via Zoom	23/01/2021	Das 10h-12h30 e das 14h30 às 17h00
<b>2.ª sessão</b>	Síncrona via Zoom	30/01/2021	Das 10h-12h30 e das 14h30 às 17h00
<b>3.ª sessão</b>	Síncrona via Zoom	06/02/2021	Das 10h-12h30 e das 14h30 às 17h00
<b>4.ª sessão</b>	Presencial*	13/02/2021	Das 10h-13h00 e das 14h30 às 17h30
<b>5.ª sessão</b>	Presencial*	20/02/2021	Das 10h-13h00 e das 14h30 às 17h30

\* Local: Sala de Formação do Hotel ComVida Quiaios, sito na Rua Fonte dos Marecos, nº 11, Praia de Quiaios, 3080-515 Figueira da Foz ou noutro local, num raio até 50km do IPPC, quando se justificar e avisando previamente os formandos.

## 6 FORMADORAS:

- **CONCEIÇÃO MARQUES-SILVA**

Licenciada em Psicologia e mestre em Psicologia Clínica;

Especialização em Psicoterapia Corporal, reconhecida pela Associação Europeia de Psicoterapia Corporal ([www.eabp.org](http://www.eabp.org));

Membro efetivo da OPP e da EABP;

Formadora desde 2006;

Exerce Psicologia Clínica e Psicoterapia em contexto individual e de grupo.

- **FILIPA COUTINHO**

Licenciada em Fisioterapia na Escola Superior de Vale do Sousa;

Formada em Medicina Tradicional Chinesa pelo Instituto Português de Naturopatia;

Curso de Master na Escuela de Osteopatia de Madrid.

## 7 PROGRAMA

Sessão	Conteúdos	Formador
1	Apresentação Objetivos e funcionamento da formação; Princípios e modelos da psicoterapia Corporal; História - De Reich a Gerda Boyesen.	Conceição Marques-Silva
2	Freud, o inconsciente e o estudo da dinâmica psíquica; A consciência Corporal e as alterações somáticas; Respiração e movimento como ferramentas de acesso ao inconsciente.	Conceição Marques-Silva
3	Anatomia e Fisiologia na perspetiva emocional; Introdução ao Toque – Ritmos e presença terapêutica.	Filipa Coutinho
4	Desenvolvimento de recursos: centramento, grounding, limites; Observação clínica do corpo emocional; Toque e Limites; Código ético da Associação Europeia de Psicoterapia Corporal;	Conceição Marques-Silva
5	Exercícios corporais e role playing relacionados com diferentes problemáticas; Aplicação/integração de conhecimentos e competências; Avaliação e fecho.	Conceição Marques-Silva

## 8 AVALIAÇÃO

### 8.1 MÉTODO DE AVALIAÇÃO

Artigo original (40%)	Os formandos terão de redigir um artigo de investigação, cuja temática deverá incidir na Psicoterapia Corporal Biodinâmica. O artigo deverá ter um mínimo de 3 e um máximo de 6 páginas (não se encontram incluídas a capa o índice e a bibliografia). No mínimo, deverá ter por base a consulta de 3 referências bibliográficas. A redação do trabalho tem como base as normas da APA. Os artigos serão apresentados no último dia da formação não devendo a sua apresentação ter uma duração superior a 10 minutos.
Exame final (50%)	Exame final composto de perguntas de escolha múltipla e de desenvolvimento.

## 8.2 GRELHA DE AVALIAÇÃO

1.	Participação	10%
2.	Trabalho escrito	30%
3.	Apresentação oral do trabalho	10%
4.	Exame Final	50%

## 9 BIBLIOGRAFIA PRINCIPAL

Bateman, A., Brown, D., & Pedder, J. (2003). *Princípios e práticas das psicoterapias*. Lisboa: Climepsi.

Body Psychotherapy Publications. (2012). *About relational body psychotherapy*. Galashies: Body Psychotherapy Publications.

Boyesen, G. (1986). *Psique e Soma*. São Paulo: Summus.

Brito, S. (2007). A Psicologia Clínica - Procura de uma identidade. *PsicoLogos - Revista do Serviço de Psiquiatria do Hospital Fernando Pessoa*, 63-68.

Damásio, A. (2010). *O Livro da Consciência*. Lisboa: Circulo de Leitores.

Damásio, A. (2017). *A Estranha Ordem das Coisas*. Lisboa: Circulo de Leitores.

Heller, M. (2008). *Psichotérapies Corporelles - Fondaments et Méthodes*. Bruxelles: DeBoeck.

Lowen, A. (1977). *O Corpo em Terapia*. São Paulo: Summus.

Rego, R. (2014). *Deixa vir...* São Paulo: Axis Mundi.

Reich, X. (1998, 3ªed). *Análise do caráter*. São Paulo: Martins Fontes.

## 10 CERTIFICAÇÃO

**Certificado IPPC:** Os formandos terão acesso a um certificado de formação “Iniciação à Psicoterapia Corporal Biodinâmica” emitida pelo Instituto Português de Psicoterapia Corporal, desde que participem em pelo menos 90% das horas totais (i.e. 31,5h) e obtenham uma pontuação final superior a 50% numa escala de 0 a 100%.

**CRÉDITOS OPP:** O presente curso é certificado pela Ordem dos Psicólogos Portugueses e atribui, aos psicólogos efetivos 17,5 créditos para a especialização na área de Psicologia Clínica

e da Saúde. Estes créditos serão atribuídos se cumpridos os critérios de avaliação e de participação.

## 11 REGRAS DE INSCRIÇÃO

- Esta formação é **limitada** a 25 formandos;
- **Data limite** de inscrição **08 de janeiro de 2021** ou até preenchimento das vagas;

A inscrição nesta formação implica:

- Inscrição através do site [www.ippc.pt/produto/curso-iniciacao-psicoterapia-corporal-biodinamica](http://www.ippc.pt/produto/curso-iniciacao-psicoterapia-corporal-biodinamica)
- Envio de Curriculum e Certificado de Habilitações para [ippc@ippc.pt](mailto:ippc@ippc.pt);
- Pagamento da Taxa de inscrição. A inscrição só é válida após pagamento da taxa de inscrição (em caso de pagamento por transferência bancária é obrigatório o envio de comprovativo de transferência, bem como a informação do nome do primeiro titular da conta bancária);
  - Se após análise da candidatura, o candidato não cumprir com os requisitos de acesso, não será devolvido o valor respeitante à taxa de inscrição.

A inscrição é confirmada através de email, para o endereço eletrónico indicado na ficha de inscrição até 48 horas após a inscrição.

### 11.1 CRITÉRIOS DE SELEÇÃO

Tendo sempre presente o público-alvo previamente definido para a frequência do curso, os Critérios de Seleção de Formandos são os seguintes:

- Análise do cumprimento dos pré-requisitos de acesso definidos no programa do curso de formação;
- Ordem de chegada da inscrição.

#### **Informação Complementar:**

O contacto para comunicação da integração no grupo de formação definitivo é feito via e-mail com a antecedência máxima possível face às datas de início da formação.

### 11.2 TAXA DE INSCRIÇÃO

- Valor: 50€

- O valor da inscrição deverá ser pago aquando da inscrição;
- Só após o pagamento, iremos considerar a inscrição no curso;
- Este valor não será devolvido em caso de desistência.

## 12 INVESTIMENTO DO CURSO - PROPINA

### 12.1 VALORES E OPÇÕES DE PAGAMENTO

**Fase 1:** Pagamento único de 400€ (Iva Incluído à taxa aplicável) até 15 de Dezembro 2020, inclusive.

**Fase 2:** Pagamento único de 430€ (Iva Incluído à taxa aplicável) após 16 de Dezembro 2020 até 08 de Janeiro de 2021, inclusive.

**Opção 2:** Pagamento em 3 prestações

- 150€ até 15/12/2020;
- 150€ até 08/01/2021;
- 150€ até 06/02/2021.

### 12.2 Notas sobre o pagamento do curso:

- Em caso de desistência, só haverá lugar a reembolso do valor pago (não inclui taxa de inscrição), quando for comunicada até 06 de janeiro de 2021 (inclusive), ficando as despesas de operação bancária (1,50€ para operação bancária nacional) a cargo do formando;
- Em caso de desistência no decorrer do curso, o valor pago não será reembolsado, sendo dada oportunidade de frequentar o(s) módulo(s) em que não participou, imediatamente na edição seguinte do curso. Recomendamos a leitura do Regulamento de Funcionamento da Formação.

### 12.3 FORMA DE PAGAMENTO da PROPINA

- a) Transferência Bancária, para o IBAN: PT50.0036.0146.99100023812.26.

- Nesta opção é obrigatório o envio de comprovativo por email para [ippc@ippc.pt](mailto:ippc@ippc.pt), com identificação de nome do primeiro titular da conta bancária – caso seja pessoa diferente do formando.

b) Cartão de crédito\*

c) Referência Multibanco\*

d) MB Way\*

\*Opção só disponível para pagamento único/total da propina.

NOTA: caso alguma destas opções não se encontre disponível no ato da sua inscrição, entre em contacto para [ippc@ippc.pt](mailto:ippc@ippc.pt).

### 13 DIVERSOS

No ato de inscrição é necessário comprovar habilitações, através do envio do currículo e do certificado de habilitações ou cédula profissional para o email [ippc@ippc.pt](mailto:ippc@ippc.pt).

A inscrição só é considerada efetiva após o respetivo pagamento, envio da documentação necessária e confirmação da sua receção pelo IPPC.

A inscrição no curso pressupõe a aceitação de todas as condições apresentadas neste documento, sendo a mesma efetivada através da assinatura do contrato, documento que será enviado via CTT após validação de inscrição.