

Curso de Iniciação à Psicoterapia Corporal Biodinâmica

6ª edição (Setembro a Outubro de 2020)

- O corpo como recurso clínico -

Esta é uma formação inicial em **Psicoterapia Corporal Biodinâmica**, certificada pela Ordem dos Psicólogos Portugueses com uma duração total de 35 horas, onde inclui uma componente teórica e outra prática.

Diferentes trabalhos de investigação, nomeadamente os trabalhos em neurociências desenvolvidos por António Damásio, têm validado que as atitudes psicológicas afetam a postura e o funcionamento do corpo.

A Psicoterapia Corporal de matriz Biodinâmica – que é o foco desta formação - integra um complexo entrecruzamento de influências de diferentes correntes teóricas, desde a **Teoria Reichiana** à **Neo-reichiana**, passando pela integração, numa perspetiva mais atual, das pesquisas em **neurociências** e das ciências psicológicas, o que proporciona um **modelo integrativo na intervenção clínica**.

Além da elaboração verbal, nesta formação são exploradas abordagens somáticas como toque contextualizado, exercícios mobilizadores e integradores, trabalhos com a respiração, entre outros, cuja aplicação se justifique atendendo ao momento grupal.

Com ênfase nos aspetos técnicos e vivenciais, esta formação propõe-se capacitar os formandos para a inclusão no processo terapêutico, de recursos clínicos das psicoterapias corporais.

1 OBJETIVOS

- Conhecer os modelos e princípios de intervenção em psicoterapia corporal;
- Desenvolver competências de intervenção a partir de ferramentas da psicoterapia corporal;
- Adquirir conhecimentos de anatomia e fisiologia na perspetiva emocional;
- Conhecer o código ético em Psicoterapia Corporal.

2 DESTINATÁRIOS:

Psicólogos, Psiquiatras, outros profissionais de saúde.

Finalistas das áreas referidas.

3 DURAÇÃO

35 horas

4 MODALIDADE DE FORMAÇÃO

Regime b-learning com recurso à plataforma Moodle e aplicação Zoom para sessões síncronas.

#	N.º de horas	N.º horas síncronas	N.º horas assíncronas
Teórica	23	15 (3 sessões via Zoom com duração de 5h/cada)	8 (suporte fórum de dúvidas na plataforma Moodle)
Prática	12	2 sessões presenciais com duração de 6h/cada	

5 CRONOGRAMA

A formação será realizada aos sábados de acordo com a tabela seguinte:

#	Modo	Data	Horário
1.ª sessão	Síncrona via Zoom	19/09/2020	Das 10h-12h30 e das 14h30 às 17h00
2.ª sessão	Síncrona via Zoom	26/09/2020	Das 10h-12h30 e das 14h30 às 17h00
3.ª sessão	Síncrona via Zoom	03/10/2020	Das 10h-12h30 e das 14h30 às 17h00
4.ª sessão	Presencial no IPPC*	10/10/2020	Das 10h-13h00 e das 14h30 às 17h30
5.ª sessão	Presencial no IPPC*	11/10/2020	Das 10h-13h00 e das 14h30 às 17h30

* Sede do IPPC, sito na Rua Olivença nº 11 – Ed. Topázio, 7º Andar, Sala 703 - Coimbra ou noutro local, num raio até 50km, quando se justificar e avisando previamente os formandos.

6 FORMADORAS:

- **CONCEIÇÃO MARQUES-SILVA**

Licenciada em Psicologia e mestre em Psicologia Clínica;

Especialização em Psicoterapia Corporal, reconhecida pela Associação Europeia de Psicoterapia Corporal (www.eabp.org);

Membro efetivo da OPP e da EABP;

Formadora desde 2006;

Exerce Psicologia Clínica e Psicoterapia em contexto individual e de grupo.

- **FILIPA COUTINHO**

Licenciada em Fisioterapia na Escola Superior de Vale do Sousa;

Formada em Medicina Tradicional Chinesa pelo Instituto Português de Naturopatia;

Curso de Master na Escuela de Osteopatia de Madrid.

7 PROGRAMA

Sessão	Conteúdos	Formador
1	Apresentação Objetivos e funcionamento da formação; Princípios e modelos da psicoterapia Corporal; História - De Reich a Gerda Boyesen.	Conceição Marques-Silva
2	Freud, o inconsciente e o estudo da dinâmica psíquica; A consciência Corporal e as alterações somáticas; Respiração e movimento como ferramentas de acesso ao inconsciente.	Conceição Marques-Silva
3	Anatomia e Fisiologia na perspetiva emocional; Introdução ao Toque – Ritmos e presença terapêutica.	Filipa Coutinho
4	Desenvolvimento de recursos: centramento, grounding, limites; Observação clínica do corpo emocional; Toque e Limites; Código ético da Associação Europeia de Psicoterapia Corporal;	Conceição Marques-Silva
5	Exercícios corporais e role playing relacionados com diferentes problemáticas; Aplicação/integração de conhecimentos e competências; Avaliação e fecho.	Conceição Marques-Silva

8 AVALIAÇÃO

8.1 MÉTODO DE AVALIAÇÃO

Artigo original (40%)	Os formandos terão de redigir um artigo de investigação, cuja temática deverá incidir na Psicoterapia Corporal Biodinâmica. O artigo deverá ter um mínimo de 3 e um máximo de 6 páginas (não se encontram incluídas a capa o índice e a bibliografia). No mínimo, deverá ter por base a consulta de 3 referências bibliográficas. A redação do trabalho tem como base as normas da APA. Os artigos serão apresentados no último dia da formação não devendo a sua apresentação ter uma duração superior a 10 minutos.
Exame final (50%)	Exame final composto de perguntas de escolha múltipla e de desenvolvimento.

8.2 GRELHA DE AVALIAÇÃO

1.	Participação	10%
2.	Trabalho escrito	30%
3.	Apresentação oral do trabalho	10%
4.	Exame Final	50%

9 BIBLIOGRAFIA PRINCIPAL

Bateman, A., Brown, D., & Pedder, J. (2003). *Princípios e práticas das psicoterapias*. Lisboa: Climepsi.
Body Psychotherapy Publications. (2012). *About relational body psychotherapy*. Galashies: Body Psychotherapy Publications.

Boyesen, G. (1986). *Psique e Soma*. São Paulo: Summus.

Brito, S. (2007). A Psicologia Clínica - Procura de uma identidade. *PsicoLogos - Revista do Serviço de Psiquiatria do Hospital Fernando Pessoa*, 63-68.

Damásio, A. (2010). *O Livro da Consciência*. Lisboa: Circulo de Leitores.

Damásio, A. (2017). *A Estranha Ordem das Coisas*. Lisboa: Circulo de Leitores.

Heller, M. (2008). *Psichotérapies Corporelles - Fondaments et Méthodes*. Bruxelles: DeBoeck.

Lowen, A. (1977). *O Corpo em Terapia*. São Paulo: Summus.

Rego, R. (2014). *Deixa vir...* São Paulo: Axis Mundi.

Reich, X. (1998, 3ªed). *Análise do caráter*. São Paulo: Martins Fontes.

10 CERTIFICAÇÃO

Certificado IPPC: Os formandos terão acesso a um certificado de formação “Iniciação à Psicoterapia Corporal Biodinâmica” emitida pelo Instituto Português de Psicoterapia Corporal, desde que participem em pelo menos 90% das horas totais (i.e. 31,5h) e obtenham uma pontuação final superior a 50% numa escala de 0 a 100%.

CRÉDITOS OPP: O presente curso é certificado pela Ordem dos Psicólogos Portugueses e atribui, aos psicólogos efetivos 17,5 créditos para a especialização na área de Psicologia Clínica e da Saúde. Estes créditos serão atribuídos se cumpridos os critérios de avaliação e de participação.

11 REGRAS DE INSCRIÇÃO

Esta formação é limitada a 25 formandos.

A inscrição nesta formação decorre em duas fases:

- ❖ Fase 1 – Pré-inscrição:
 - Envio CV para ippc@ippc.pt;
 - Envio comprovativo do pagamento da taxa da inscrição para ippc@ippc.pt.
- ❖ Fase 2 – Inscrição definitiva:
 - Apenas válida após a análise do CV receção da aceitação por parte do IPPC.

11.1 PRÉ-INSCRIÇÃO

Data limite 07 de Setembro de 2020 ou até preenchimento das vagas.

Apenas válida após:

- Preenchimento do formulário através do link <https://forms.gle/CxF3AcbvV9VrKnWy6>;
- Envio de curriculum para ippc@ippc.pt e respetivo certificado de habilitações literárias ou cédula profissional.

- **A pré-inscrição só é válida após pagamento da taxa de inscrição.**

11.2 INSCRIÇÃO DEFINITIVA

Data limite 10 de Setembro de 2020 ou até preenchimento das vagas.

- Caso o candidato cumpra com os requisitos estabelecidos, após análise da inscrição e da documentação enviada pelo candidato para o IPPC, havendo vaga disponível, a pré-inscrição passa a definitiva.
 - A inscrição definitiva é confirmada através de email, para o endereço eletrónico indicado na ficha de pré-inscrição.

11.3 CRITÉRIOS DE SELEÇÃO

Tendo sempre presente o público-alvo previamente definido para a frequência do curso, os Critérios de Seleção de Formandos são os seguintes:

- Análise do cumprimento dos pré-requisitos de acesso definidos no programa do curso de formação;
- Ordem de chegada das fichas de pré-inscrição.

Informação Complementar:

O contacto para comunicação da integração no grupo de formação definitivo é feito via e-mail com a antecedência máxima possível face às datas de início da formação.

11.4 TAXA DE INSCRIÇÃO

- Valor: 50€
- O valor da inscrição deverá ser pago aquando da pré-inscrição, devendo o comprovativo ser enviado juntamente com o curriculum e respetivo certificado de habilitações literárias ou cédula profissional, para ippc@ippc.pt.
- Só após o pagamento, iremos considerar a pré-inscrição no curso;
- Este valor não será devolvido em caso de desistência.

12 INVESTIMENTO DO CURSO

12.1 VALORES E OPÇÕES DE PAGAMENTO

Fase 1: Pagamento único de 400€ (Iva Incluído à taxa aplicável) até 30 de Agosto 2020, inclusive.

Fase 2: Pagamento único de 430€ (Iva Incluído à taxa aplicável) após 30 de Agosto 2020 até 17 de Setembro de 2020, inclusive.

Opção 2: Pagamento em 3 prestações

- 150€ até 17/09/2020;
- 150€ até 01/10/2020;
- 150€ até 08/10/2020.

12.2 Notas sobre o pagamento do curso:

- Em caso de desistência, só haverá lugar a reembolso do valor pago (não inclui taxa de inscrição), quando for comunicada até 10 de Setembro de 2020 (inclusive), ficando as despesas de operação bancária (1,50€ para operação bancária nacional) a cargo do formando;
- Em caso de desistência no decorrer do curso, o valor pago não será reembolsado, sendo dada oportunidade de frequentar o(s) módulo(s) em que não participou, imediatamente na edição seguinte do curso. Recomendamos a leitura do Regulamento de Funcionamento da Formação.

12.3 FORMA DE PAGAMENTO

Transferência bancária para o IBAN: PT50.0036.0146.99100023812.26.

12.4 VALIDAÇÃO DE INSCRIÇÃO

As inscrições só serão validadas após o envio de comprovativo de transferência para ippc@ippc.pt.

13 DIVERSOS

No ato de inscrição é necessário comprovar habilitações, através do envio do currículo e do certificado de habilitações ou cédula profissional para o email ippc@ippc.pt.

A inscrição só é considerada efetiva após o respetivo pagamento, envio da documentação necessária e confirmação da sua receção pelo IPPC.

A inscrição no curso pressupõe a aceitação de todas as condições apresentadas neste documento, sendo a mesma efetivada através da assinatura do contrato e ficha de formação, documentos que serão enviados via CTT após validação de inscrição.