

# Curso de Técnicas Terapêuticas NeoReichianas

Nível 1

## A Vida Registada no Corpo

O curso de Técnicas Terapêuticas NeoReichianas apresenta um programa de formação teórico-prática e prático-vivencial onde o formando tem a oportunidade de entrar em contactos com teoria e prática baseada em sólido conhecimento científico onde mente e corpo são parte integrante na intervenção clínica. Uma abordagem integrativa onde profissionais das diversas áreas da saúde têm a oportunidade de experienciar esta diferenciada intervenção terapêutica. Este curso é ainda enriquecedor para profissionais das áreas da educação e das ciências sociais pela perspetiva do corpo enquanto variável de interação.

Este curso foi elaborado principalmente para formação contínua, uma vez que promove competências profissionais e desenvolvimento pessoal aos profissionais de saúde. Para os outros profissionais das áreas da saúde complementar e/ou educação é uma oportunidade para a integração deste conhecimento onde o próprio corpo em relação consigo e com o outro tem uma influência muitas vezes negligenciada.

Uma das descobertas fundamentais Wilhelm Reich é que as **atitudes** e **experiências emocionais** não expressas podem dar origem a certos padrões musculares que bloqueiam o livre fluxo de energia. Estes bloqueios conferem ao corpo determinadas características e posições que ao criarem um corte no fluxo espontâneo podem limitar a expressividade, a criatividade, a espontaneidade e o bem-estar geral.

A partir da década de 90 as pesquisas na área das **neurociências** têm evidenciado a relação preconizada por Reich da **relação corpo-mente**. Reich concebia mente e corpo como estâncias mutuamente influenciáveis. Damásio, as pesquisas por ele coordenadas, apresentaram a teoria de que para compreender a construção dos sentimentos e, para avaliar a construção dos mesmo na mente humana, é necessário inseri-los no panorama da homeostasia. Estes investigadores vieram validar as teorias de Reich de dos

NeoReichianos ao referirem que **mente** e **cérebro** influenciam tanto o **corpo** como este influencia o cérebro e que são pura e simplesmente dois aspectos do mesmo ser.

A proposta de trabalho, pesquisa e intervenção deixada por Reich teve nos seus seguidores a evolução necessária e ajustada à continuidade desse saber.

Neste curso, teórico e prático, irão ser apresentadas e praticadas técnicas de intervenção terapêutica de **Reich, Lowen, Pierrakos e Boyesen**.

Este curso tem como objetivos promover nos participantes um espírito de pesquisa sobre a temática corpo-mente, mas também dar a conhecer diferentes matrizes teórico/práticas para o trabalho clínico.

## OBJECTIVOS

- Desenvolver competências de intervenção a partir do conhecimento da teoria mente-corpo;
- Conhecer modelos e princípios de intervenção em Terapia NeoReichiana;
- Observação corporal - recursos teóricos e práticos;
- Adquirir conhecimentos de anatomia e fisiologia na perspetiva emocional;

## DESTINATÁRIOS:

Profissionais e estudantes das diferentes áreas da saúde humana, ciências sociais e ciências da educação.

## DURAÇÃO

21H horas (3 workshops com a duração de 7h cada)

## CRONOGRAMA

A formação será realizada aos Sábados, com o horário das 10h00 às 13h00 e das 14h30 às 18h30.

<b>Dia</b>	<b>Mês</b>	<b>ano</b>
25	Abril	2020
09	Maio	2020
23	Maio	2020

## FORMADOR:

### CONCEIÇÃO MARQUES-SILVA

- Licenciada em Psicologia e mestre em Psicologia Clínica;
- Especialização em Psicoterapia Corporal, reconhecida pela Associação Europeia de Psicoterapia Corporal ([www.eabp.org](http://www.eabp.org));
- Membro efetivo da OPP e da EABP;
- Formadora desde 2006;
- Exerce Psicologia Clínica e Psicoterapia Corporal em contexto individual e de grupo.

## LOCAL DA FORMAÇÃO

Sede do IPPC, na Rua Olivença nº 11 – Ed. Topázio, 7º Andar, Sala 703 - Coimbra ou noutro local, na cidade de Coimbra, quando se justificar e avisando previamente os formandos.

## 1. PROGRAMA

Sessão	Teoria	Prática
1ª) 25 - Abril 2020	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apresentação</li> <li>• Objetivos e funcionamento da formação;</li> <li>• A consciência corporal como modelo de intervenção.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exercícios de consciência corporal</li> </ul>
2ª) 09 - Maio 2020	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A corpo-mente como unidade funcional;</li> <li>• Princípios e modelos da Neo-Reichianos;</li> <li>• Massagem Biodinâmica.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Respiração e movimento como ferramentas de intervenção;</li> <li>• Massagem abdominal.</li> <li>• Massagem das saídas.</li> </ul>
3ª) 23 - Maio - 2020	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anatomia e Fisiologia na perspetiva emocional - Braços, pernas e costas;</li> <li>• Avaliação e fecho.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exercício de desbloqueio da musculatura superficial e profunda das costas;</li> </ul>

## 2. AVALIAÇÃO

### 2.1. MÉTODO DE AVALIAÇÃO

Prova escrita	Exame final composto de perguntas de escolha múltipla e de desenvolvimento.
---------------	---

### 2.2. GRELHA DE AVALIAÇÃO

1.	Participação	10%
4.	Exame Final	90%

### 2.3. BIBLIOGRAFIA PRINCIPAL

- Boyesen, G. (1986). *Psique e Soma*. São Paulo: Summus.
- Damásio, A. (2010). *O Livro da Consciência*. Lisboa: Circulo de Leitores.
- Damásio, A. (2017). *A Estranha Ordem das Coisas*. Lisboa: Circulo de Leitores.
- Lowen, A. (1977). *O Corpo em Terapia*. São Paulo: Summus.
- Pierrakos, J. C. (1987). *Energética da Essência*. São Paulo: Pensamento.
- Reich, X. (1998, 3ªed). *Análise do caráter*. São Paulo: Martins Fontes.

## 3. CERTIFICAÇÃO

- **CERTIFICADO IPPC:** Os formandos terão acesso a um certificado de formação “Curso de Técnicas Terapêuticas NeoReichiana - Nível 1” emitida pelo Instituto Português de Psicoterapia Corporal, desde que frequentem, pelo menos, 90% das sessões, uma vez que se trata de formação presencial e obtenham uma pontuação final superior a 50%.

## 4. REGRAS DE INSCRIÇÃO

**Esta formação é limitada a 12 formandos.**

Data limite 15 de Abril de 2020 ou até preencher as vagas.

- Inscrição através do link: <https://forms.gle/BVZtmk4S29TUZhtj7>
- Envio de curriculum para [ippc@ippc.pt](mailto:ippc@ippc.pt)
- A inscrição só é válida após pagamento da taxa de inscrição.

#### 4.1. CRITÉRIOS DE SELEÇÃO

Tendo sempre presente o Público-Alvo previamente definido para a frequência do curso, os Critérios de Seleção de Formandos serão os seguintes:

- Análise do cumprimento dos pré-requisitos de acesso definidos no programa do curso de formação;
- Ordem de chegada das fichas de inscrição e do pagamento da taxa de inscrição.

#### 4.2. TAXA DE INSCRIÇÃO

- Valor: 50€
- Só após o pagamento deste valor, consideraremos a inscrição no curso;
- Este valor não será devolvido em caso de desistência.

#### 5. INVESTIMENTO DO CURSO

Inscrição:	50 €
Propina:	380 €
Seguro escolar	20 €

##### 5.1. Condições de pagamento da propina

Pronto Pagamento até 15/03	300 €
Pronto pagamento de 16/03 e até dia 15/04	350 €
Pronto pagamento de 16/04 e até dia 24/04	380 €
Pagamento em 2 prestações (24/04 + 20/05)	200 € cada mensalidade

##### 5.2. Notas sobre o pagamento do curso:

- Em caso de desistência, só haverá lugar a reembolso do valor pago (não inclui taxa de inscrição nem valor do seguro), quando for comunicada até 20 Abril de 2020 (inclusive), ficando as despesas de operação bancária (1,50€ para operação bancária nacional) a cargo do formando;
- Em caso de desistência no decorrer do curso, o valor pago não será reembolsado, sendo dada oportunidade de frequentar o(s) módulo(s) em que não participou, imediatamente na edição seguinte do curso.

### **5.3. FORMA DE PAGAMENTO**

Transferência bancária para o IBAN: PT50.0036.0146.99100023812.26

### **5.4. VALIDAÇÃO DE INSCRIÇÃO**

As inscrições só serão validadas após o envio de comprovativo de transferência para [ippc@ippc.pt](mailto:ippc@ippc.pt).

### **6. DIVERSOS**

- No ato de inscrição é necessário comprovar habilitações, através do envio do currículo e do certificado de habilitações para o email [ippc@ippc.pt](mailto:ippc@ippc.pt).
- A inscrição só é considerada efetiva após o respetivo pagamento, envio da documentação necessária.
- A inscrição no curso pressupõe a aceitação de todas as condições apresentadas neste documento, sendo a mesma efetivada através da assinatura do documento no primeiro dia do curso.