

Curso de Iniciação à Psicoterapia Corporal Biodinâmica

- 5ª Edição (Fevereiro a Maio 2020)

- O corpo como recurso clínico -

Esta é uma formação inicial em **Psicoterapia Corporal Biodinâmica**, certificada pela Ordem dos Psicólogos Portugueses e realizada em 5 sessões de 7 horas cada (com um total de 35 horas), incluindo formação Teórica e Prática.

Diferentes trabalhos de investigação, nomeadamente os trabalhos em neurociências desenvolvidos por António Damásio, têm validado que as atitudes psicológicas afetam a postura e o funcionamento do corpo.

A Psicoterapia Corporal de matriz Biodinâmica – que será o foco desta formação - integra um complexo entrecruzamento de influências de diferentes correntes teóricas, desde a **teoria Reichiana à Neo-reichiana**, passando pela integração, numa perspetiva mais atual, das pesquisas em **neurociências** e das ciências psicológicas, o que proporciona um **modelo integrativo na intervenção clínica**.

Além da elaboração verbal, nesta formação serão exploradas abordagens somáticas como toque contextualizado, exercícios mobilizadores e integradores, trabalhos com a respiração, entre outros cuja aplicação se justifique atendendo ao momento grupal.

Com ênfase nos aspetos técnicos e vivenciais, esta formação propõe-se capacitar os alunos para a inclusão no processo terapêutico, de recursos clínicos das psicoterapias corporais.

OBJECTIVOS

- Conhecer modelos e princípios de intervenção em psicoterapia corporal;
- Desenvolver competências de intervenção a partir de ferramentas da psicoterapia corporal;
- Adquirir conhecimentos de anatomia e fisiologia na perspetiva emocional;
- Conhecer o código ético em Psicoterapia Corporal.

DESTINATÁRIOS: Psicólogos, Psiquiatras, outros profissionais de saúde. Finalistas das áreas referidas.

DURAÇÃO

35 horas (5 workshops com a duração de 7h cada)

CRONOGRAMA

A formação será realizada aos Sábados, com o horário das 10h00 às 13h00 e das 14h30 às 18h30.

Dia	Mês	ano
15	Fevereiro	2020
29	Fevereiro	2020
07	Março	2020
21	Março	2020
02	Maiο	2020

FORMADORAS:

CONCEIÇÃO MARQUES-SILVA

- Licenciada em Psicologia e mestre em Psicologia Clínica;
- Especialização em Psicoterapia Corporal, reconhecida pela Associação Europeia de Psicoterapia Corporal (www.eabp.org);
- Membro efetivo da OPP e da EABP;
- Formadora desde 2006;
- Exerce Psicologia Clínica e Psicoterapia em contexto individual e de grupo.

FILIPA COUTINHO

- Licenciada em Fisioterapia na Escola Superior de Vale do Sousa;
- Formada em Medicina Tradicional Chinesa pelo Instituto Português de Naturopatia;
- Curso de Master na Escuela de Osteopatia de Madrid.

LOCAL DA FORMAÇÃO

Sede do IPPC, na Rua Olivença nº 11 – Ed. Topázio, 7º Andar, Sala 703 - Coimbra ou noutro local, na cidade de Coimbra, quando se justificar e avisando previamente os formandos.

1. PROGRAMA

Sessão	Teoria	Prática
1ª) 15 - Fevereiro 2020	<ul style="list-style-type: none"> • Apresentação • Objetivos e funcionamento da formação; • Princípios e modelos da psicoterapia Corporal; • História - De Reich a Gerda Boyesen. 	<ul style="list-style-type: none"> • Exercícios de consciência corporal
2ª) 29 - Fevereiro 2020	<ul style="list-style-type: none"> • Freud, o inconsciente e o estudo da dinâmica psíquica; • A consciência Corporal e as alterações somáticas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Respiração e movimento como ferramentas de acesso ao inconsciente.
3ª) 07 - Março - 2020	<ul style="list-style-type: none"> • Anatomia e Fisiologia na perspetiva emocional; • Introdução ao Toque – Ritmos e presença terapêutica. 	<ul style="list-style-type: none"> • Observação clínica do corpo emocional; • Toque e Limites.
4ª) 21- Março - 2020	<ul style="list-style-type: none"> • Desenvolvimento de recursos: centramento, grounding, limites, entre outros. 	<ul style="list-style-type: none"> • Exercícios corporais e role playing relacionados com diferentes problemáticas.
5ª) 02 - Maio - 2020	<ul style="list-style-type: none"> • Código ético da Associação Europeia de Psicoterapia Corporal; • Avaliação e fecho. 	<ul style="list-style-type: none"> • Aplicação/integração de conhecimentos e competências; • Esclarecimento de dúvidas.

2. AVALIAÇÃO

2.1. MÉTODO DE AVALIAÇÃO

Artigo original (40%)	Os formandos terão de redigir um artigo de investigação, cuja temática deverá incidir na Psicoterapia Corporal Biodinâmica. O artigo deverá ter um mínimo de 3 e um máximo de 6 páginas (não se encontram incluídas a capa o índice e a bibliografia). No mínimo, deverá ter por base a consulta de 3 referências bibliográficas. A redação do trabalho tem como base as normas da APA. Os artigos serão apresentados no último dia da formação não devendo a sua apresentação ter uma duração superior a 10 minutos.
Exame final (50%)	Exame final composto de perguntas de escolha múltipla e de desenvolvimento.

2.2. GRELHA DE AVALIAÇÃO

1.	Participação	10%
2.	Trabalho escrito	30%
3.	Apresentação oral do trabalho	10%
4.	Exame Final	50%

2.3. BIBLIOGRAFIA PRINCIPAL

- Bateman, A., Brown, D., & Pedder, J. (2003). *Princípios e práticas das psicoterapias*. Lisboa: Climepsi.
- Body Psychotherapy Publications. (2012). *About relational body psychotherapy*. Galashies: Body Psychotherapy Publications.
- Boyesen, G. (1986). *Psique e Soma*. São Paulo: Summus.
- Brito, S. (2007). A Psicologia Clínica - Procura de uma identidade. *PsicoLogos - Revista do Serviço de Psiquiatria do Hospital Fernando Pessoa*, 63-68.
- Damásio, A. (2010). *O Livro da Consciência*. Lisboa: Circulo de Leitores.
- Damásio, A. (2017). *A Estranha Ordem das Coisas*. Lisboa: Circulo de Leitores.
- Heller, M. (2008). *Psychotérapies Corporelles - Fondaments et Méthodes*. Bruxelles: DeBoeck.
- Lowen, A. (1977). *O Corpo em Terapia*. São Paulo: Summus.
- Rego, R. (2014). *Deixa vir...* São Paulo: Axis Mundi.
- Reich, X. (1998, 3ªed). *Análise do caráter*. São Paulo: Martins Fontes.

3. CERTIFICAÇÃO

- **CERTIFICADO IPPC:** Os formandos terão acesso a um certificado de formação “Iniciação à Psicoterapia Corporal Biodinâmica” emitida pelo Instituto Português de Psicoterapia Corporal, desde que frequentem, pelo menos, 4 sessões de formação (90%), uma vez que se trata de formação presencial e obtenham uma pontuação final superior a 50%.
- **CRÉDITOS OPP:** O presente curso é certificado pela Ordem dos Psicólogos Portugueses e atribui, aos psicólogos efetivos 17,5 Créditos para a especialização na área de Psicologia Clínica e da Saúde. Estes créditos serão atribuídos se cumpridos os critérios de avaliação e de participação.

4. REGRAS DE INSCRIÇÃO

Esta formação é limitada a 12 formandos.

A inscrição nesta formação decorre em duas fases:

- Fase 1 – Pré-inscrição;
- Fase 2 – Inscrição definitiva.

4.1 PRÉ-INSCRIÇÃO

Data limite 07 de Fevereiro de 2020 ou até preencher as vagas.

- Inscrição através do link <https://forms.gle/zn5t2ktmUBNZQ9XAA>
- Envio de curriculum para ippc@ippc.pt

4.2 INSCRIÇÃO DEFINITIVA

Data limite 07 de Fevereiro de 2020 ou até preencher as vagas.

- Caso o candidato cumpra com os requisitos estabelecidos, após análise da inscrição e do currículo enviado pelo candidato para o IPPC e exista vaga disponível, a ficha de pré inscrição passa a inscrição definitiva.
- A inscrição definitiva é confirmada através de email, para o endereço electrónico indicado na ficha de pré-inscrição.
- O formando deverá proceder ao pagamento da inscrição.
- A inscrição só é válida após pagamento da taxa de inscrição.

4.3. CRITÉRIOS DE SELEÇÃO

Tendo sempre presente o Público-Alvo previamente definido para a frequência do curso, os Critérios de Seleção de Formandos serão os seguintes:

- Análise do cumprimento dos pré-requisitos de acesso definidos no programa do curso de formação;
- Ordem de chegada das fichas de pré-inscrição.

O contacto para comunicação da integração no grupo de formação definitivo é feito via e-mail com a antecedência máxima possível face às datas de início da formação.

4.4. TAXA DE INSCRIÇÃO

- Valor: 50€
- Pago após receber a comunicação de aceite e num prazo máximo de 24 horas seguintes. Só após o pagamento deste valor, consideraremos a inscrição no curso;
- Este valor não será devolvido em caso de desistência.

5. INVESTIMENTO DO CURSO

5.1. VALORES E OPÇÕES DE PAGAMENTO

- **Opção 1:** Pagamento único de 350€ até 13 de Fevereiro de 2020.
- **Opção 2:** Pagamento em 3 prestações
 - 120€ até 13/02/2020;
 - 120€ até 06/03/2020;
 - 120€ até 20/04/2020.

5.2. Notas sobre o pagamento do curso:

- Em caso de desistência, só haverá lugar a reembolso do valor pago (não inclui taxa de inscrição), quando for comunicada até 13 de Fevereiro de 2020 (inclusive), ficando as despesas de operação bancária (1,50€ para operação bancária nacional) a cargo do formando;
- Em caso de desistência no decorrer do curso, o valor pago não será reembolsado, sendo dada oportunidade de frequentar o(s) módulo(s) em que não participou, imediatamente na edição seguinte do curso.

5.3. FORMA DE PAGAMENTO

Transferência bancária para o IBAN: PT50.0036.0146.99100023812.26

5.4. VALIDAÇÃO DE INSCRIÇÃO

As inscrições só serão validadas após o envio de comprovativo de transferência para ippc@ippc.pt.

6. DIVERSOS

- No ato de inscrição é necessário comprovar habilitações, através do envio do currículo e do certificado de habilitações para o email ippc@ippc.pt.
- A inscrição só é considerada efetiva após o respetivo pagamento, envio da documentação necessária e confirmação da sua receção pelo IPPC.
- A inscrição no curso pressupõe a aceitação de todas as condições apresentadas neste documento, sendo a mesma efetivada através da assinatura do documento no primeiro dia do curso.