

Curso de Iniciação à Psicoterapia Corporal Biodinâmica

4ª Edição (Setembro de 2019 a Janeiro de 2020)

- O corpo como recurso clínico -

Esta é uma formação inicial em **Psicoterapia Corporal Biodinâmica**, é realizada em 5 sessões de 7 horas cada (com um total de 35 horas), incluindo formação Teórica e Prática.

Diferentes trabalhos de investigação, têm sublinhado a existência de um conjunto de mecanismos de ação próprios das psicoterapias corporais. A Psicoterapia Corporal de matriz Biodinâmica – que será o foco desta formação - integra um complexo entrecruzamento de influências de diferentes correntes teóricas, desde a teoria Reichiana à Neo-reichiana, passando pela integração, numa perspetiva mais atual, das pesquisas em neurociências e das ciências psicológicas, o que proporciona um modelo integrativo na intervenção clínica.

Além da elaboração verbal e do trabalho com sonhos e com a imaginação, nesta formação serão exploradas abordagens somáticas como toque contextualizado, exercícios mobilizadores e integradores, trabalhos com a respiração, entre outros cuja aplicação se justifique atendendo ao momento grupal.

Com ênfase nos aspetos técnicos e vivenciais, esta Formação propõe-se capacitar os alunos para a inclusão no processo terapêutico, de recursos clínicos das psicoterapias corporais.

OBJECTIVOS

- Conhecer modelos e princípios de intervenção em psicoterapia corporal;
- Desenvolver competências de intervenção a partir de ferramentas da psicoterapia corporal;
- Conhecer o código ético em Psicoterapia Corporal.

DESTINATÁRIOS : Psicólogos.

DURAÇÃO

35 horas (5 workshops com a duração de 7h cada)

CRONOGRAMA

A formação será realizada aos Sábados, com o horário das 10h00 às 13h00 e das 14h30 às 18h30.

28	Setembro	2019
19	Outubro	2019
9	Novembro	2019
30	Novembro	2019
18	Janeiro	2020

FORMADORA: CONCEIÇÃO MARQUES-SILVA

- Licenciada em Psicologia e mestre em Psicologia Clínica;
- Especialização em Psicoterapia Corporal, reconhecida pela Associação Europeia de Psicoterapia Corporal (www.eabp.org);
- Full Member da EABP desde 2006;
- Membro efetivo da OPP
- Psicoterapeuta Corporal, exerce em contexto clínico individual e em grupo;
- Formadora desde 2006.

LOCAL DA FORMAÇÃO

Sede do IPPC, na Rua Olivença nº 11 – Ed. Topázio, 7º Andar, Sala 703 - Coimbra ou noutro local, na cidade de Coimbra, quando se justificar e avisando previamente os formandos.

1. PROGRAMA

Sessão	Teoria	Prática
<p>1ª: 28-Setembro-2019</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Apresentação • Objetivos e funcionamento da formação; • Princípios e modelos da psicoterapia Corporal; • História - De Reich a Gerda Boyesen. 	<ul style="list-style-type: none"> • Exercícios de consciência corporal
<p>2ª: 19-Outubro-2019</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Freud, o inconsciente e o estudo da dinâmica psíquica; • A consciência Corporal e as alterações somáticas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Respiração e movimento como ferramentas de acesso ao inconsciente.
<p>3ª: 09-Novembro-2019</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Introdução ao Toque – Ritmos e presença terapêutica; • Desenvolvimento infantil: Gerda e Winnicott. 	<ul style="list-style-type: none"> • Toque e Limites
<p>4ª: 30-Novembro-2019</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Desenvolvimento de recursos: centramento, grounding, limites, entre outros. 	<ul style="list-style-type: none"> • Exercícios corporais e role playing relacionados com diferentes problemáticas.
<p>5ª: 18-Janeiro-2020</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Código ético da Associação Europeia de Psicoterapia Corporal; • Avaliação e fecho. 	<ul style="list-style-type: none"> • Aplicação/integração de conhecimentos e competências; • Esclarecimento de dúvidas.

2. AVALIAÇÃO:

2.1. MÉTODO DE AVALIAÇÃO

Artigo original (40%)	Os formandos terão de redigir um artigo de investigação, cuja temática deverá incidir na Psicoterapia Corporal Biodinâmica. O artigo deverá ter um mínimo de 3 e um máximo de 6 páginas (não se encontram incluídas a capa o índice e a bibliografia). No mínimo, deverá ter por base a consulta de 3 referências bibliográficas. A redação do trabalho tem como base as normas da APA. Os artigos serão apresentados no último dia da formação não devendo a sua apresentação ter uma duração superior a 10 minutos.
Exame final (50%)	Exame final composto de perguntas de escolha múltipla e de desenvolvimento.

2.2. GRELHA DE AVALIAÇÃO

1.	Participação	10%
2.	Trabalho escrito	30%
3.	Apresentação oral do trabalho	10%
4.	Exame Final	50%

2.3. BIBLIOGRAFIA

Bateman, A., Brown, D., & Pedder, J. (2003). Princípios e práticas das psicoterapias. Lisboa: Climepsi.

Body psychotherapy Publication. (2012). About relational Body Psychotherapy. Galashiels: Body Psychotherapy publications.

Boyesen, G. (1983). Psique e soma, São Paulo: Summus.

Brito, S. (2007). A psicologia clínica - procura de uma identidade. PsicoLogos - Revista do Serviço de Psiquiatria do Hospital Fernando Pessoa, 63-68.

Damásio, A. (2010). O Livro da Consciência. Lisboa: Circulo de leitores.

Damásio, A. (2017). A estranha ordem das coisas. Lisboa: Circulo de leitores.

Heller, M. (2008). Psychotérapies corporelles - Fondements et méthodes. Bruxelles: De Boeck.

Lowen, A. (1977). O corpo em terapia. São Paulo: summus.

Rego, R. G. (2014). Deixa vir... São Paulo: Axis Mundi.

Reich, X. (1998, 3ªed). Análise do caráter. São Paulo: Martins Fontes.

3. CERTIFICAÇÃO

- **CERTIFICADO IPPC:** Os formandos terão acesso a um certificado de formação “Iniciação à Psicoterapia Corporal Biodinâmica” emitida pelo Instituto Português de Psicoterapia Corporal, desde que frequentem, pelo menos, 4 sessões de formação (90%), uma vez que se trata de formação presencial e obtenham uma pontuação final superior a 50%.
- **CRÉDITOS OPP:** O presente curso é certificado pela Ordem dos Psicólogos Portugueses e atribuí, aos psicólogos efetivos, 17,5 Créditos para a especialização na área de Psicologia Clínica e da Saúde. Estes créditos serão atribuídos se cumpridos os critérios de avaliação e de participação.

4. INSCRIÇÕES

- Data limite de inscrição: 23 de Setembro de 2019 ou até preencher as vagas;
- Limitadas a 12 formandos

4.1. FORMALIZAÇÃO

- inscrição através do link <https://forms.gle/3dD51RQDNZzpRaxU7> .
- Envio de curriculum para: ippc@ippc.pt;

4.2. TAXA DE INSCRIÇÃO

- Valor: 50€
- Pago no ato de inscrição. Só após o pagamento deste valor, consideraremos a sua inscrição no curso;
- Este valor não será devolvido em caso de desistência.

5. INVESTIMENTO DO CURSO

5.1. VALORES E OPÇÕES DE PAGAMENTO

- **Opção 1:** Pagamento único de 350€ até 23 de Setembro de 2019.
- **Opção 2:** Pagamento em 3 prestações
 - 120€ até 23/09/2019;
 - 120€ até 23/10/2019;
 - 120€ até 23/11/2019.

5.2. Notas sobre o pagamento do curso:

- Em caso de desistência, só haverá lugar a reembolso do valor pago (não inclui taxa de inscrição), quando for comunicada até 23 de Setembro de 2019 (inclusive), ficando as despesas de operação bancária (se se aplicar) a cargo do formando;
- Em caso de desistência no decorrer do curso, o valor pago não será reembolsado, sendo dada oportunidade de frequentar o(s) módulo(s) em que não participou, imediatamente na edição seguinte do curso.

5.3. FORMA DE PAGAMENTO

Transferência bancária para o IBAN: PT50.0036.0146.99100023812.26

5.4. VALIDAÇÃO DE INSCRIÇÃO

As inscrições só serão validadas após o envio de comprovativo de transferência para ippc@ippc.pt.

6. DIVERSOS

- No ato de inscrição é necessário comprovar habilitações, através do envio do currículo e do certificado de habilitações para o email ippc@ippc.pt.
- A inscrição só é considerada efetiva após o respetivo pagamento, envio da documentação necessária e confirmação da sua receção pelo IPPC.
- A inscrição no curso pressupõe a aceitação de todas as condições apresentadas neste documento, sendo a mesma efetivada através da assinatura do documento no primeiro dia do curso.

TESTEMUNHOS

Pela voz e pelo “sentir” de quem vivenciou os nossos Cursos de Introdução à Psicoterapia Corporal Biodinâmica...

«Este curso permitiu-me sair da minha zona de conforto enquanto pessoa e profissional. Aprendi a respeitar o meu tempo e os meus limites, o que fez com que respeitasse e compreendesse melhor o tempo e os limites dos meus clientes. A minha forma de trabalhar mudou, sinto-me uma pessoa mais tranquila e isso transparece para as pessoas que acompanho todos os dias em consulta. No dia-a-dia é possível aplicar as ferramentas que vivenciamos ao longo do curso mas só aplicando e sentindo em nós podemos sentir confiança para aplicar aos outros. Por exemplo, depois de vivenciar a “técnica do rolo” 3 vezes em mim, consegui aplicar em consulta, foi muito eficaz, auxiliou no desbloqueio de uma memória de infância.» (Rita Silva, Psicóloga)

«Já conhecia a Psicoterapia Corporal por experiência pessoal quando vim fazer a 1ª edição do curso. Vim para vivenciar e depois frequentei novamente o curso na sua 2ª edição para aprofundar conhecimentos e vivências de modo a poder levá-los para a prática clínica. Foi uma experiência muito rica a nível pessoal e profissional pois notei diferença na forma como trabalho.» (Dina Branco, Psicóloga)

«Esta formação fez-me sentido porque faz a ligação entre a mente, o espírito, a alma e o corpo, o que nos leva a tomar consciência da íntima relação entre mente e corpo, sendo este último mais do que um veículo. Vim para vivenciar, é muito bom reunirmo-nos todas ao longo das sessões, criamos laços, partilhamos, aqui no Instituto tenho um sentimento de pertença que me comove e que me apaixonou, sinto que “estas são as minhas pessoas”. No meu contexto profissional tenho aplicado algumas das ferramentas que aprendi no curso, sendo que as pessoas primeiro estranham depois integram e notam diferenças. Apliquei recentemente num workshop que facilitei, uma das ferramentas que recebi no curso e foi notório o desbloqueio das pessoas que estavam presentes. Na prática de enfermagem, uma das minhas profissões, o que mais mudou foi a minha forma de estar com os pacientes, nomeadamente a forma como os vejo. Mudanças pequenas como “conversar com o paciente antes de começar a colocar o garrote para tirar análises” ou “pedir autorização para levantar o lençol” refletem-se de forma positiva na postura corporal deles, tornando-a menos rígida e facilitando o processo de comunicação entre enfermeira e paciente.» (Ângela Lucas, Enfermeira e Terapeuta Transpessoal)

«Tem sido um caminho de autodescoberta, transformação. O curso foi muito vivencial e foi precisamente o contacto com a vivência que me fez procurar este tipo de respostas, pois sinto que ao ajudar-me a mim própria, estou a ajudar os meus clientes também. Sinto-me a desabrochar, no dia-a-dia aplico algumas ferramentas e técnicas nos meus clientes mas só depois de as vivenciar e de as mesmas serem confortáveis para mim.» **(Diana Ferreira, Enfermeira e Terapeuta)**

«Hoje, olhando para trás, reconheço que vinha a medo porque não sabia bem o que esperar do curso nem o que me esperava, era tudo novo. Ao início senti que foi estranho pois tive de sair do “casulo”, da minha zona de conforto e admitir que o que estava a sentir não era confortável. No final o balanço foi positivo, fez-me sentido e dei por mim a aconselhar esta vivência a outras colegas de profissão. Hoje, sinto que sou uma pessoa mais aberta a outras formas de estar e sentir, olho e sinto de outra forma para os problemas que me aparecem no dia-a-dia no consultório.» **(Carla Martins, Psicóloga)**

«Procurei o Instituto Português de Psicoterapia Corporal (IPPC) para aprender novas ferramentas que me pudessem ajudar como profissional, para poder chegar ao outro de forma mais profunda. Encontrei tudo isso mas não só. Todos os encontros têm sido transformadores... Estou cada vez mais em contacto comigo, mais consciente, mais assertiva, mais segura... Estou extremamente grata ao IPPC e ao grupo por esta caminhada.» **(Patrícia Ferreira dos Santos, Psicóloga)**

«Adorei o curso de Introdução à Psicoterapia Corporal Biodinâmica! Um dos aspetos positivos foi que a vivência surgiu primeiro do que a teoria o que permitiu uma maior compreensão e interiorização dos conteúdos. Valeu muito a pena e vai-me ser muito útil na minha prática profissional!» **(Telma Martins, Psicóloga)**