

## WORKSHOP “LIDAR COM AS BIRRAS” PARA PROFISSIONAIS



### Contextualização:

Algumas das dificuldades que profissionais da educação e de saúde mental encontram nas suas salas são crianças (alunos) com comportamentos indesejados, entre eles, as birras.

No momento de educar é importante saber como agir sem ofender a intimidade da criança – este é o grande desafio.

Conhecer a dinâmica (enquanto mecanismo de desenvolvimento e de comunicação) das birras, ‘escutar’ a criança numa escuta ativa são algumas das práticas capazes de alterar momentos difíceis quer para a criança quer para o professor.

A tríade Família, Sociedade, Escola, são caminhos de aprendizagem que se entrelaçam quando a ‘matéria prima’ da obra de arte é a mesma. Cada criança é um ser único e como tal cada **birra** é única, cada momento é ‘o momento’.

Pelo reconhecimento da pertinência que a temática assume no quotidiano de profissionais e futuros profissionais das áreas de Educação Básica e de Animação, o presente workshop realiza-se em parceria com a Escola Superior de Educação de Coimbra (ESEC), sendo inclusive, realizado nas suas instalações.

**Data:** 3 de Março de 2018 (Sábado)

**Carga horária:** 4 Horas (14h00 às 18h00)

**Destinatários:** estudantes, recém-licenciados e profissionais nas áreas de educação básica, animação, psicologia e ciências da educação, entre outras na área de saúde mental e de educação.

**Formadora:** Conceição Marques-Silva

- Licenciada em Psicologia e mestre em Psicologia Clínica;
- Especialização em Psicoterapia Corporal, reconhecida pela Associação Europeia de Psicoterapia Corporal ([www.eabp.pt](http://www.eabp.pt));
- Membro da EABP desde 2006;
- Psicoterapeuta Corporal, exerce em contexto clínico individual e em grupo desde 2006;
- Formadora desde 2006.

**Local da formação:** Escola Superior de Educação de Coimbra (sala a definir)

**Programa:**

- Conhecer os mecanismos da birra como parte do desenvolvimento;
- Birra como sinal de alarme;
- Diferentes idades, diferentes birras;
- Escuta ativa da birra;
- Estratégias psicocorporais para lidar com a birra.

**Inscrições:**

- Formalização de inscrição através do link <http://bit.ly/2CZIZz0>;
- Data limite de inscrição: 28 de Fevereiro de 2018 ou até preencher as vagas

**Investimento:**

- Taxa de inscrição: 5€ (público em geral) / 4€ (alunos e diplomados da ESEC)
- Valor do workshop: 20€ (público em geral) / 16€ (alunos e diplomados da ESEC)

Em parceria com

### **Notas sobre o pagamento do workshop:**

- A taxa de inscrição deverá ser paga no ato de inscrição, de forma a garantir a sua vaga, não havendo lugar a reembolso da mesma em caso de desistência do participante;
- O valor do workshop deverá ser pago até ao dia 28 de Fevereiro de 2018. Em caso de desistência, só haverá lugar a reembolso do valor do workshop, se esta for comunicada até 28 de Fevereiro de 2018 (inclusive), ficando as despesas de operação bancária (se se aplicar) a cargo do formando;
- Modo de pagamento: transferência bancária para o IBAN: PT50.0036.0146.99100023812.26

### **Validação de inscrição:**

As inscrições só serão validadas após o envio de comprovativo de transferência para [eventos@ippc.pt](mailto:eventos@ippc.pt).